

Obsah

JE TŘEBA VESELIT SE A RADOVAT	9
SMYSL A VÝZNAM SVÁTOSTI SMÍŘENÍ	12
Láska Boží k člověku – hříšníkovi	12
Čím je svátost smíření?	13
Úloha kněze ve svátosti smíření	15
Zpověď potřebuje čas	17
V ČEM SPOČÍVÁ ZPYTOVÁNÍ SVĚDOMÍ?	18
Prosba „o milost poznání hříchů“	19
Poznání hříchů souvisí s vírou	20
Otázky životních snah a cílů	21
Zpytování svědomí jako náročná modlitba	23
Zpytování svědomí je třeba neustále prohlubovat	24

DĚKOVAT BOHU ZA VŠECHNY DARY	26
Co nám naše svědomí „říká“ o lásce	27
Děkovat – přijímat svůj život s radostí	29
Za co bych chtěl Bohu poděkovat?	30
ZKOUMÁNÍ SVĚDOMÍ	33
„Budeš milovat Pána Boha svého“	34
Hřích pýchy	35
Následky hříchu pýchy: znechucení a smutek	36
Strach o sebe – plod nedostatku víry	37
Moje spoluúčast na životě církve	38
„Milovat budeš bližního svého.“	
Co říká Desatero o lásce k bližnímu	39
Moje rodina – moje společenství	40

Odpuštění a smíření	41
Miluj ... sám sebe	44
LÍTOST NAD HŘÍCHY	46
Nepodléhat pokušení zoufalství	46
Uznání zla hříchu a svěření se Božímu milosrdenství	47
ROZHODNUTÍ NAPRAVIT SE	50
DŮVĚRA	53
OBŘAD SVÁTOSTI SMÍŘENÍ	55
Přijetí kajícíka	55
Vyznání hříchů a uložení pokání	56
Modlitba kajícíka a rozhřešení	57
Díkůčinění a propuštění kajícíka	59