

Obsah

Úvod	9
Seznamte se s dogdancingem	13
Pravidla tréninku	17
Klíčr trénink	26
Zásady bezpečnosti	36
Základní pozice	39
Základní dovednosti	48
Základní cviky – freestyle	58
Základní cviky – heelwork	72
Couvání	78
Práce tlapek	88
Pózy	106
Cviky při zemi	120
Skoky	125
Triky s rekvizitami	140
Pokročilé pozice	152
Akční cviky na dálku	157
Závody	163
Motivace pro budoucnost	174