



ÚVOD

S KOŘENÍM A OMÁČKAMI...

Kuřecí křidélka s čerstvou kukuřicí (USA)	12
Původ kuřecích křidélek	14
Otak-otak (Indonésie)	16
Souostroví vůní	18
Hot dog (USA)	20
Německý „pes“ dobývá Ameriku	22
Ceviche s limetkou a chilli (Peru)	24
Kurkumové kuře (Indie)	26
Vegetariánské koule s jogurtovou kari omáčkou (Indie)	28
Nigiri sushi s wasapi (Japonsko)	30
Maki a uramaki sushi (Japonsko)	32
V ulicích Eda	34
Fritované ančovičky a chilli papričky (Itálie)	36
Voňavá historie	38
Krevetové špízy (Indonésie)	40
Jehněčí špízy - kefta kebab (Maroko)	42
Pastel (Brazílie)	44

SE ZELENINOU...

Smažené tofu a restovaný lilek, brambory, řapíkatý celer a kapie (Indonésie)	48
Zázvorová samosa (Indie)	50
„Půlměsíc“ plný chuti	52
Fenyklový salát s pomeranči a chilli papričkou (Itálie)	54
Cibulový quiche (Francie)	56
Fish and chips (Velká Británie)	58
„Dobří společníci“ zabalení v novinách	60
Cibulovokapiové taštičky (Afrika)	62
Jarní závitky (Čína)	64
Pikantní zelenina s avokádovým krémem ochuceným tabascem (Karibik)	66
Kubánské mini pizzy s rajčaty a cibulí (Kuba)	68
Pupusas s marinovanou kapustou (Karibik)	70
Salvadorské tortilly	72
Ful medames (Egypt)	74
Palačinky se zeleninou a jogurtem (Bulharsko)	76
Gyros (Řecko)	78
Mnohotvárný kebab	80

Obsah

S OVOCEM...	84
Jablečná fritella (Itálie)	86
Crêpes s bobulovým ovocem (Francie)	88
Módní palačinka	90
Torrone (Itálie)	92
Dokonalá pražená cukrovinka	94
Kaštanový krém s jogurtem (Evropa)	96
Celozrnné borůvkové pusinky (Itálie)	98
Jablka v karamelu (USA)	100
Geniální nápad	102
Kokosový krém (Thajsko)	104
Čokoládové muffiny (USA)	106
Kokosovoskořicové banány (Indonésie)	108
Kořeněný ovocný salát (Mexiko)	110

S OBILNINAMI A ŽIVOČIŠNÝMI PROTEINY...	112
Louisianské sušenky (USA)	114
Preclíky s třemi druhy semínek (Německo)	116
Chléb mnichů	118
Plněná farinata (Itálie)	120
Díky námořní nehodě...	122
Rýžové nudle s tofu a arašídý (Thajsko)	124
Turecký sezamový chléb (Turecko)	126
Kukuřičný dort (Brazílie)	128
Donuty (USA)	130
Rýžové kuličky s tofu a zeleninou (Čína)	132
Churros (Španělsko)	134
Lahůdky ze zdobíčky s tryskou ve tvaru hvězdy	136
Empanada (Argentina)	138
Křepelčí vejce tamari (Japonsko)	140
Döner kebab (Turecko)	142
Maso, které cestuje po celém světě	144
Kreolské taštičky (USA)	146
Arancini (Itálie)	148
Bliny (Rusko)	150
Teplé a zlaté jako slunce	152
Pchankové nudle soba v horkém vývaru (Japonsko)	154

BIBLIOGRAFIE	156
---------------------	-----

REJSTRÍK	158
-----------------	-----