

Obsah

Měrné údaje 4

Předmluva 8

Friuli · Venezia Giulia 10

Furlánsko a Julské Benátsko

Fazolové polévky 14

Největší frico na světě 15

Vepřové maso 16

Kukuřice 18

Vinařství v pohraničí 20

Grappa 22



Veneto · Venezia 24

Benátsko a Benátky

Harryho bar 28

Osteria da Fiore 30

Panini 32

Carnevale 34

Bigoli — domácí nudle 36

Benátská polenta 37

Obchod s rybami 38

Plody moře 40

Zelenina z Pádské nížiny 42

Vína z Benátska 46

Trentino · Alto Adige 48

Tridentsko a Horní Adiže (Jižní Tyrolsko)

Zelí a brambory 52

Chléb, knedlíky a zahuštěné polévky 54

Ječmen 56

Jihotyrolská selská slanina 58

Polenta 59

Jablka 60

Jemná vína z Horní Adiže 62

Vinorodý kraj v údolí Adiže 64



Lombardia 66

Lombardie

Chřest 70

Risotto alla milanese 72

Cotoletta alla milanese 74

Salám a sýr 76

Panettone 78

Sladkosti 79

Lomellina 80

Chov hus 81

Cremona a její lahůdky 82

Biscotti — sušenky 83

Sladkovodní ryby 84

Valtellina (Veltlin) 86

Italský protějšek
Champagne 88

Vinařství v Lombardii 89

Campari, samozřejmě 90



Valle d'Aosta 92

Údolí Aosty

Chlebové polévky 96

Žitný chléb 97

Alpský sýr 98

Typická jídla z údolí Aosty 100

Z kuchyně a udírny 102

Visuté vinohrady v horských
výškách 104

Sladkosti 105



Piemonte 106

Piemont

Castelmagno 110

Gorgonzola 111

Lanýže 112

Druhy rýže 114

Maso a drůbež 116

Grissini 118

Sladkosti 119

Ocet 120

Piemont — království
Nebbiola 122

Barbera, Dolcetto,
Gavi & Co. 124

Vermut a vermouth
126



Liguria 128

Ligurie



Lov modré ryby 132

Kolumbova loďní kuchyně 134

Moderní kuchyně na palubě 135

Pesto a další omáčky 136

Těstoviny a focaccia 138

Zelenina 140

Sladkosti 142

Vinařství v zemi mořeplavců 144

Emilia-Romagna 146

Emilia-Romagna

Těstoviny 150

Oblíbené druhy těstovin 152

Parmigiano Reggiano 156

Prosciutto di Parma 158

Culatello 159

Bologna, la Grassa 160

Sladkosti 164

Aceto balsamico 166

Víno 168



Toscana 170

Toskánsko

Chléb 174

Toskánský olivový olej 177

Sklizeň oliv 178

Zeleninové speciality 181

Sýr 182

Houby 183

Chianský skot 184

Maremmaský skot 185

Vepřové maso 186

Sienské Palio 190

Panforte 191

Chianti — superstar 192

Brunello a další vína 194

Umbria 196

Umbrie



Norcineria 200

Černé zlato z Norcie 202

Čočka z Castelluccia 204

Špalda 205

Blaho duševní i tělesné 206

Perugia — město čokolády 208

Muzeum vína v Torgianu 210

Od Orvieta po Montefalco 211



Marche 212

Marche

Rybí polévky a další pochoutky 216

Urbino 218

Oblíbené pokrmy
Beatrice d'Este 219

Sýry 220

Šunky a uzenářské
speciality 221

Jaderská vína mezi
severem a jihem 222



Lazio · Roma 224

Lazio a Řím

Římská pohostinnost 228

Antipasti 230

Káva 232

Artyčoky 234

Vášeň zvaná pasta 236

Campo de' fiori 238

La dolce vita (sladký život) 242

Nástupci Falernského vína 244



Abruzzo · Molise 246

Abruzzi a Molise

Ovce a kozy 250

Šafrán 252

Uzenářské a mléčné výrobky 254

Pamlsky a cukrovinky 256

Mezi severem a jihem 258

Campania 260

Kampánie

Makarony a špagety 264

Rajčata 266

Pizza 270

Mozzarella 274

Capri 276

Ve stínu Vesuvu 278

Několik perel na sopce 279

Puglia 280

Apulie

Pšenice 284

Těstoviny 286

Chov slávek
288

Ústřice 290

Trabucchi 292

Sladkosti 294

Stolní hrozny 295

Zahrada Eden starých Římanů 296



Calabria 314

Kalábrie

Lilky 318

Obřad pečení chleba 320

Kulinářské slavnosti 322

Příprava mořských plodů 324

Citrusové likéry 326

Sladkosti 327

Melouny 328

Kalábrijská vína 330

Sicilia 332

Sicílie

Tuňák 336

Ryby ze tří moří 338

Primi piatti z devíti provincií 340

Vznešená kuchyně 342

Tykve a cukety 344

Sicilská zeleninová kuchyně 345

Citrusové plody 346

Osvěžující svačinka 348

Sladký církevní rok 350

Zmrzlina 352

Marsala 354

Sardegna 356

Sardinie

Pastevecká kuchyně 360

Sardinský chléb 362

Carta da musica 363

Sýry a uzeniny 364

Langusty 366

Ovoce a zelenina 370

Slunečný ostrov a vinařství 372

Bibliografie 374

Prameny fotografií 374

Autoři textů 375

Poděkování 375

Rejstřík pokrmů 376

Basilicata 298

Basilicata

Peperoncino 302

Lucanica 304

Blažení vepří 305

Chléb 306

Sladkosti 307

Jehněčí maso 308

Med 310

Helénské víno 312

