

Obsah

Předmluva	13
Životní úklid není smutný	14
Proč píšu tuto knihu	19
Drahocenný čas a pomoc rodičům	21
Jak začít	25
Co si nechat a co ne	28
Třídít a vytrídít	29
Další organizování	33
Není legrace hrát „samá voda, přihořívá, hoří!“, když vlastně ani nevíte, kam jste to schovali . . .	35
Velmi dobrý přístup	39
Šťastlivci	42
Můj životní úklid	45
Váš vlastní životní úklid	48
Jak probrat téma životního úklidu	50
Počítejte pouze šťastné chvíle	54
Malý člun	56
Nezapomínejte na sebe	60
Stěhování se do menšího prostoru	63
Plánování vašeho nového prostoru	65
Domov	67
Několik postřehů o hromadění a dalších věcech . .	69
– Věci	70
– Oblečení	72
– Knihy	76

Kuchyň	79
– Kuchařky a rodinné recepty	82
Věci, samé věci, hromada věcí	89
Mělo-li to být tajemství, nechť to tak zůstane (neboli jak naložit se schovanými, nebezpečnými a tajnými věcmi)	91
Nechtěné dárky	97
Sbírky, sběratelé a shromažďovači	99
Na zahradě	103
Domácí mazlíčci	106
Konečně: fotografie	114
Věci, kterých se nedokážete zbavit	119
Krabice „na vyhození“	121
Korespondence a komunikace	123
Písemnosti	126
Moje černá knížečka	128
Životní úklid je důležitý pro vás stejně jako pro ty, kteří přijdou po vás (ale pro vás víc!)	131
Příběh lidského života	135
Po smrti	137
Poděkování	139
O autorce	140