

OBSAH

1. BIPOLÁRNÍ PORUCHA V ŽIVOTĚ	7
Příznaky a epizody bipolární poruchy	9
Typy bipolárních poruch	11
Dědičnost u bipolární poruchy	11
Příčiny bipolární poruchy	12
Obtíže při stanovení správné diagnózy	12
Počátky a průběh bipolární poruchy	13
Jak se můžete orientovat v příznacích bipolární poruchy?	15
Spouštěče epizod bipolární poruchy	17
Relaps bipolární poruchy	18
Prevence relapsu bipolární poruchy	19
2. LÉČBA BIPOLÁRNÍ PORUCHY	25
FARMAKOLOGICKÁ LÉČBA	27
<i>Stabilizátory nálady</i>	27
<i>Antidepresiva</i>	30
<i>Léky ke zvládnání mánie (antimanika)</i>	31
<i>Hypnotika (léky na zvládnání nespavosti)</i>	32
<i>Kombinace léků</i>	34
BIOLOGICKÁ LÉČBA	35
PSYCHOTERAPEUTICKÁ LÉČBA	39
<i>Individuální psychoterapie</i>	39
<i>Skupinová psychoterapie</i>	40
<i>Kognitivně-behaviorální terapie</i>	40
<i>Rodinná psychoterapie</i>	41
<i>Psychoedukace</i>	42
<i>Které důležité otázky si je třeba ujasnit z pohledu nemocného před zahájením psychoterapeutické léčby?</i>	42
3. BIPOLÁRNÍ PORUCHA, RODINA, PŘÁTELE A BLÍZCÍ	43
<i>Jak rozpoznat nastupující manickou epizodu</i>	46
<i>Jak rozpoznat nastupující depresivní epizodu</i>	47
<i>Jak rozpoznat hrozící sebevraždu</i>	48
CO MOHU DĚLAT SÁM PRO ZVLÁDnutí BIPOLÁRNÍ PORUCHY?	49
<i>Co mohu dělat, když cítím, že se objevily příznaky mánie?</i>	53
<i>Co mohu dělat, když cítím, že se objevily příznaky deprese?</i>	54
JAK BIPOLÁRNÍ PORUCHA ZMĚNÍ ŽIVOT	56
<i>Některé slavné osobnosti, které trpěly bipolární poruchou</i>	57
4. KOMPLIKACE PRŮBĚHU A LÉČBY BIPOLÁRNÍ PORUCHY	59
<i>Jaké jsou důvody a také následky rozhodnutí o předčasném ukončení léčby?</i>	60
<i>Jak může do vysazení léčby nebo do jeho plánování zasáhnout rodina a blízcí nemocného?</i>	61
<i>Jak se vypořádat se stigmatem nemoci?</i>	61
<i>Jak alkohol a drogy ovlivňují průběh a léčbu bipolární poruchy?</i>	62
<i>Proč jsou sebevražedné myšlenky velmi závažnou a nebezpečnou komplikací průběhu bipolární poruchy a jaké jsou možnosti jejich zvládnutí?</i>	62
<i>Jaká jsou vodítka k rozpoznání rizika sebevraždy pro rodinu a blízké pacientů s bipolární poruchou?</i>	63
DOSLOV	64