

OBSAH

Kapitola 1. Co je geny psáno, to je nám dáno	7
Úvod	8
Geny a feny	15
Jak používat ženská gesta v praxi	18
Používání neverbální genderově podložené komunikace v denním životě	22
Sexuální preference a spouštěče orgasmu	26
Příčiny rozvodovosti z hlediska genetiky	30
Kapitola 2: Předehra sexuálního kontaktu:	
Co nám říkají gesta	33
Předehra, předehry	35
Adekvátní používání neverbální komunikace pro ženy a muže	49
Skrytá výzva k pohlavnímu aktu	52
Odložená sexuální výzva	54
Kapitola 3: Konkurence gest v neverbální komunikaci mužů a žen	
Synkopická gesta	57
Neverbální projev svolného chování	62
Neverbální projev tichého souhlasu	64
Konkurenční boj naší mimiky a gest	66
Konkurenční boj naší mimiky a gest	71
Kapitola 4: Pozitivní a emotivní ženská mimika	73
Sexuální akcenty – synkopy	74

Kapitola 5: Uzavřený kruh sexuální komunikace. Sexuální podtext v neverbálních projevech ženy. Jak svést muže za pár vteřin?....	91
Vyzývavé pohyby a upoutání pozornosti muže.....	92
Smyslná gesta k ovládnutí situace	95
Uzavřený okruh neverbálních signálů s erotickým a sexuálním podtextem	96

Kapitola 6: Praktické uplatnění uzavřeného kruhu neverbálních sexuálních signálů	139
Co když není nablízku sexuální partner?	140
Jak překonat zásadní překážky, které brání uskutečnění reálného fyzického sexu	142
Největší překážky pro fyzické spojení.....	149
Zvláštnosti pohybů, které předcházejí orgasmu a hyperorgasmu	151

Kapitola 7: Uvolňujte se efektivně – jako kočky... 155	155
Umění, jak se uvolnit podle ajurvédy:	
cvičení k uvolnění svalů a šlach	156
Základní pravidla sexuálního chování ženy	164

Kapitola 8: Shrnutí hlavních doporučení z této knihy	167
---	------------