

OBSAH

ÚVOD	9
1 JAK ZVÍŘATA VNÍMAJÍ ŽIVOT A SMRT	11
Duchovní podstata	11
Smrt jako součást života	12
Pud sebezáchovy	14
Každý se jednou stane potravou druhého	15
2 VLIV ČLOVĚKA A PROCES UMÍRÁNÍ	17
Věk	17
Lidské emoce	18
Čas odchodu	20
Lidské postoje a zacházení se zvířaty	21
Jak se vyrovnat s umíráním zvířete	22
Připravenost	25
Nečekaná smrt	27
Přirozený odchod ze světa	29
Tělesná schránka	31
3 OSVOBOZENÍ A EUTANAZIE	33
Jak poznáte, že nastal čas	33
Umění odpoutat se	35
Odchod ve vybraném okamžiku	37
Když se tělo nevzdává	43
Mystická příprava	44
4 VOLBA ZVÍŘETE A SMYSL JEHO EXISTENCE	48
Očekávání a naděje	49
Rozhodnutí zvířete a rozpaky člověka	50
Koloběh života	55
Pomáhat lidem v jejich vývoji	58
5 ÚTULKY A OPUŠTĚNÁ ZVÍŘATA	67
6 V DUCHOVNÍ DIMENZI	73
Lekce z druhé strany	75
Posmrtné zkušenosti lidí	78

7 POCIT VINY A ZÁRMUTEK	81
Vina	83
Smutek zvířete z předčasného odchodu	84
Zármutek člověka brání zvířeti v odpoutání	86
Překonání zármutku	87
Smíření zvířete se smrtí	88
Smrt se vymyká naší kontrole	93
Znovunalezení radosti	96
Soužení zvířat	97
Velrybí rada, jak se vyrovnat se smrtí	99
8 ZPRÁVY OD ZESNULÝCH ZVÍŘAT	105
Jak se zvířata po smrti cítí	107
Spojení s divokým zvířetem	108
Kontakt ve snu	109
Znamení a zjevení	110
Hluboké pravdy	125
Zvířata o nás pečují	127
9 NÁVRAT ZVÍŘETE	131
Měníci se role	134
Návyky z jiného života	137
Důkazy a znamení	140
Podrobné instrukce	149
Mezilidské vztahy	151
Víra a důvěra	154
Pomáhají nám růst	160
Opět se zamilovat	162
10 JAK SE SPOJIT SE ZVÍŘECÍM PŘÍTELEM	
V DUCHOVNÍ SFÉŘE	165
11 INDIVIDUALITA A JEDNOTA	168
Znovunalezení části duše	170
Vstříc jednotě	172
Spirituální cesta	174