

Obsah

1 Úvod	2
2 Legislativní rámec	3
2.1 Zákon o integrovaném záchranném systému	3
2.2 Zákon o vodách	3
3 Analýza záchranných prací na vodních plochách	4
3.1 Volnočasové aktivity na zamrzlých plochách	4
3.2 Vývoj počtu utonulých osob v letech 1919 - 2006	5
3.3 Statistika zásahů jednotek požární ochrany v ČR	6
3.4 Statistika zásahů HZS Středočeského kraje	7
3.5 Popis a analýza vybraných událostí záchrany osob	8
4 Zamrzání a vlastnosti sladké vody	12
4.1 Vznik ledu na stojatých vodách	12
4.2 Zamrzání tekoucích vod	13
4.3 Únosnost ledu ve vztahu k zatížení	14
5 Praktický výcvik na zamrzlých hladinách	16
5.1 Metodika výcviku na zamrzlých hladinách	16
5.1.1 Teoretická část - základní témata	16
5.1.2 Praktická část - základní témata	16
5.2 Organizace výcviku na zamrzlých hladinách	17
5.3 Výběr vhodné zamrzlé hladiny pro výcvik	18
6 Osobní ochranné prostředky pro záchranáře na zamrzlé hladině	21
6.1 Přilba	21
6.2 Zásahový oblek	21
6.3 Obleky do vody chránící proti chladu	22
6.3.1 Mokrá neopren	22
6.3.2 Polosuchý ochranný oblek	23
6.3.3 Suchý ochranný oblek	23
6.3.4 Obuv a rukavice pro práci ve vodě	24
6.4 Záchranná plovací vesta	25
6.5 Plovoucí lano v obalu	26
6.6 Nůž	26
6.7 Osobní nadstandardní záchranné prostředky pro práci na zamrzlé hladině	26
6.7.1 Ice Picks, Ice Claws	26
6.7.2 Protiskluzové návleky na obuv	27
6.7.3 Míralonová smyčka	27
7 Metodika oblékání neoprénů a výjezdu JPO	28
7.1 Uskladnění a oblékání obleků do vody	28
7.2 Údržba a životnost suchých obleků	30
7.3 Metodika výjezdu při ohlášené události Záchrana na zamrzlé hladině	30
7.4 Ověření metodiky oblékání a výjezdu při prověřovacím cvičení	31

8	Metodika sebezáchrany a improvizované záchrany	33
8.1	Sebezáchrana	33
8.2	Improvizované způsoby záchrany pro zachránce z řad veřejnosti	34
9	Metodika záchrany osob z ledu jednotkami požární ochrany	35
9.1	Pohyb po ledu pomocí standardních technických prostředků	35
9.1.1	Plížení zachránce	35
9.1.2	Pohyb s využitím žebříků	35
9.1.3	Pohyb po ledu s plavidlem	36
9.2	Záchrana osob probořených do ledu, které jsou při vědomí	36
9.2.1	Využití plovoucího lana v obalu	37
9.2.2	Alternativní využití plovoucích prostředků ze standardní výbavy JPO	37
9.2.3	Záchrana tonoucí osoby při vědomí pomocí žebříku	38
9.2.4	Záchrana tonoucí osoby za použití zásahové hadice	38
9.3	Záchrana osob probořených do ledu, které jsou v bezvědomí	39
9.3.1	Záchrana tonoucí osoby osobním zásahem záchranáře	39
9.3.2	Záchrana osoby v bezvědomí s využitím žebříku	40
9.3.3	Záchrana osoby v bezvědomí s využitím plavidla	41
9.3.4	Záchrana osoby v bezvědomí s použitím trhačího háku	42
9.4	Vyhledávání osob probořených pod zamrzlou hladinu	43
9.5	Činnost jisticí skupiny	44
9.6	Využití letecké techniky	45
10	Speciální záchranné prostředky	46
10.1	Historie speciálních záchranných prostředků	46
10.2	Nafukovací záchranná lávka	46
10.3	Nafukovací záchranná nosítka	47
10.4	Nafukovací záchranné saně RS5	47
10.5	Ledové saně	48
10.6	Plastové plavidlo Relax Záchranář	48
10.7	Ponton Rescue Alive	49
10.8	Plovák Marsars Ice Rescue	50
10.9	Záchranný raft RDC	50
11	Reakce lidského těla na chlad	52
11.1	Hypotermie	52
11.2	Stadia podchlazení dle REGA (Brigada de Rescata de Suiza, Swiss Air-Rescue)	53
11.3	První pomoc při podchlazení	54
11.4	Gelové hřejivé polštářky	55
12	Závěr	56
	Seznam použitých zkratk	57
	Seznam použité literatury	58
	Příloha 1	59