

Obsah

Červen



Na obálce

Barevné dortíky
FOTO MARIE
BARTOŠOVÁ

- 10 ITALSKÁ KRÁLOVNA
- 38 JAHODY A REBARBORA
- 44 DESATERO DOKONALÉHO STEAKU
- 54 OSLAVA SLUNOVRATU
- 76 SVÉŽÍ MÁTA
- 83 ZELENÉ CANNELLONI

ELEKTRONICKÁ VERZE



Gurmet si můžete koupit i v elektronické verzi na publero.com a flookie.com.

RECEPTY

10 CO JÍST V ČERVNU

Užijte si vláchnou mozzarellu ve všech jejích podobách – povýší těstoviny, doplní polévku a sedne i ke chřestu.

22 VELKÁ ČTYRKA

Hodte na gril kuřecí křídýlka. Jsou variabilní, snadno je přizpůsobíte své chuti. Zkuste klasické BBQ, asijský přeliv nebo italský šmrnc.

24 BAREVNÉ DORTÍKY

Vytvořte vtipné obrazy z cupcakes. Na oslavách poslouží jako dekorace i samoobslužný sladký bar.

38 LETNÍ LÁSKY

V červnu žijeme pro jahody a rebarboru. Využijte je do našich dezertů, tohle ovoce geniálně funguje dohromady i zvlášť.

54 STYLOVÁ OSLAVA SLUNCE

Uspořádali jsme parádní oslavu slunovratu. S recepty jsme se inspirovali ve Švédsku.

66 KUCHARKA, KTERÁ STOJÍ ZA TO

Vybrali jsme nejlepší recepty z kuchařky Gastrokroužku.

72 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ

I když není čas na složitá menu, dobré jídlo můžete jíst kdykoliv.

76 SVÉŽÍ MÁTA

Zužijte si úrodu máty a připravte si osvěžující ledovou kávu a perfektní sušenky.

98 KONVENCE STRANOU

Phryne Fischerová nosila drahé šaty, způsobně jedla polévku a čile konverzovala. A mimochodem při tom vyřešila několik zločinů.

NAUČÍME VÁS

71 CO VÍTE O... CHILLI PAPRIČKÁCH

Zjistěte, jak se do Evropy dostaly papričky a jak se měří jejich ostrost. Navíc poradíme, které palí jen trochu a které jako čert.

80 TISÍC TVARŮ, BAREV, CHUTÍ

Sůl není jen bílá a hrubá. Objevte tajemství něžných maldonských vloček, černé havajské soli i růžových himálajských krystalů.

83 PRAVÁ ITALSKÁ DELIKATESA

Pusťte se do autentických těstovinových trubek cannelloni. Krok za krokem vás provedeme přípravou těstovin, náplně i zapékáním.

86 TESTUJEME: BEZKOUŘOVÝ GRIL

Vyzkoušeli jsme gril, který můžete rozpálit i na balkóně nebo v obýváku, a přidáváme recept na krevety, které musíte vyzkoušet.

TÉMA

30 KDYŽ VÁS UHRAJE CHLÉB



PŘEDPLATTE SI GURMET A JAKO DÁREK ZÍSKÁTE VELKOU SADU ČAJŮ BIOGENA



Rozhovor s Julianou Fischerovou alias

Maškrtnicí o lásce k chlebu, české a slovenské kuchyni i o mapování kaváren, kam se dá zajet s kočárkem.

44 TAJEMSTVÍ DOKONALÉHO STEAKU

Zmapovali jsme pro vás, kde v Praze dělají nejlepší steaky. Šéfkuchaři navíc poradili tajné triky, aby se povedly i doma.

SERVIS

3 EDITORIAL

18 PŘEDKRM

Víme, kam v červnu vyrazit a kde se dobře najíst.

52 KDE TO ŽIJE

Lukáš Hejlík poradí, v kterých podnicích si nejlépe vychutnáte západ slunce i odkud tenhle trend přišel

82 VYHODNOCENÍ VÝZVY

Vícepatrový dort vás nezastrašil, do redakce dorazila řada nádherných dortů. Prohlédněte si ty nejpovedenější.

92 RŮŽOVÁ Z PROVENCE

Růžová vína jsou letní nezbytnost. Víme, odkud pocházejí ta nejlepší a které lahve stojí za ochutnání.

94 TIPY A NOVINKY

Tipy na produkty, které stojí za to.

97 REJSTŘÍK + PŘÍŠTĚ

CESTOVÁNÍ

78 VÍKEND V MNICHOVĚ

I když je Mnichov známý hlavně díky Oktoberfestu, skvostně se tu najíte. Mají tu vyhlášené klobásky i zahraniční speciality.