

OBSAH

NĚCO PRO ZAČÁTEK	9
-------------------------------	----------

POVÍDÁNÍ	11
-----------------------	-----------

Hutníci a třicet pět horských vrcholů (1980)	13
Rudohorie aneb Šulejkin a ti druzí (1981)	14
Štafetový běh míru z Ostravy do Košic (1982)	17
Rychlebské hory a běžky (1984)	23
Strážovské vrchy (1984)	24
Rudohorie a Štiavnické vrchy (1986)	29
Bílé Javorníky (1987)	34
Oceláři, bílá stopa a Slovenské Javorníky (1989)	36
Jugoslávské hory s Datyňáky (1989)	37
Zakarpatská Ukrajina – ta s Vasilem byla jiná (1994)	42
Kremnické vrchy, Veľká Fatra a Dub (1996)	54
Slanské vrchy a beran na východě (1998)	67
Sedm slovenských pohoří za sedm dnů (2000)	74
Malé Karpaty – z Bratislavy na sever (2000)	81
V pohoří Vtáčník a Žiar (2001)	88
Trojitý povzdech nad Alfrédkou (2002)	96
Dovolená v bílých horách Kréty (2002)	98
Tríbeč a Pohronský Inovec (2002)	105
Strážovské vrchy jinak (2003)	111
Hrobník Paľo u maďarské hranice – Cerové vrchy (2003)	114
Čergov – perla východu (2003)	118
Válení se po beskydské Kněhyni (2004)	121
Vršatec a Chmelová s Jardou v zimě (2004)	124
Zimní Javorový s vnoučaty a závějemí (2004)	126
Kotař celý ze zlata (2004)	128
Baraniarky – boční hřeben Malé Fatry (2004)	135
Nejsou jenom Tatry – krásné jsou i Fatry! (2004)	137
Jihlavské vrchy – ozdoba Vysočiny (2004)	140
Žibrid a Strážovské vrchy (2004)	142
Polské Bieszczady s Andrzejem – klenoty Karpat (2004)	143
Barevný Slovenský kras na podzim (2004)	150
Beskydské dvanáctistovky – je nás pět (2005)	155

Beskydské Lurdy (2005)	159
Brdy v Beskydech (2005)	160
Beskydské rozhledny (2005)	161
Rozhledna Šance v Jakubčovicích (2005)	165
Co je to ten „DEP“ a kdo je „Démon“ (2005)	166
Beskydské hůrky a horečky (2005)	172
Podzimní Hostýnské vrchy s paní Marií (2005)	175
Prázdniny, Žďárské vrchy a vnoučata (2005)	179
Severomoravské Švýcarsko (2005)	183
Burda – malebné kopečky u Dunaje a Hronu (2005)	184
Ve stínu Krkonoš – Rýchory a Vraní hory (2005)	186
Sláva Kyjovicím aneb proč je mám tak rád (2005)	189
Vihorlat – sopky nad Šíravou (2005)	192
Na laně – Volia veža ve Vysokých Tatrách (2005)	196
Nýdek a Bystřice – těšínské vesnice aneb kolem samé hory (2006)	200
Tatranské výhledy od piva v Beskydech (2006)	205
Běžky – sakramentsky čertovský vynález! (2006)	207
Když je v Ostravě minus dvacet aneb rodný dům (2006)	211
Konečně trochu vyšší hory (2006)	215
A zase doma – toulky Českým středohořím (2006)	227
Pivo v hoře – ušlechtilá šťáva z ječmene (2006)	234
Výplaz tří zmrzlých aneb rumové opojení v hoře (2006)	238
U Krnova v Krasově aneb stoletá voda (2006)	243
Horský pes Šotek aneb „Neštěstí nechodí po horách, ale po lidech“ (2006)	247
Taky něco ze západních Čech (2006)	255
Velký Blaník (2006)	262
Věil v Chile aneb jak jsem potil kšandy v tom pohoří Andy (2006)	263
Memoriál Franty Ohery a Jardy Dubničky v maratonu (2006)	276
Hory od hladiny oravského moře (2006)	281
Lazaři táhnou přes Svatý Hostýn (2006)	284
A jak s tím vším souvisí hutě a Mittal Steel Ostrava (2006)	292
O přátelství (2006)	293

ŘÍKANKY (1985-2006) 295

Vyznání hoře	297
Ocelář a Lysá hora	297
Bílá opona	298
Proč a kam do hory	300
Datyňská jugoslávská anabáze	300
Bernské švýcarské Alpy	301
Rakouské Alpy u Zell Am See	302
Walliské švýcarské Alpy	303
Orlické hory	305
Dobrodružství na Lužnici	305
Idyla na Velkém Choči	306
Turistická mapa	306
Cesta na Kotař v Beskydech	307
Hoverla na Ukrajině	307
Ať žije naše putování – již 26 let!	308
Sbohem Frantovi	310
Pivo – iontový horský nápoj	311
Jak nevznikla slivovice ve Staré Vsi nad Ondřejnicí aneb kde inženýr na Vysočině udělal chybu	312
Maratonská hymna kunčických hutníků	312
Řeka Opava aneb z Jeseníků do Odry	313
Ihřa v Ostrve nad Popradským plesem	313
Nížkotatranská říjnová hřebenová balada	315
Botanik v hoře	317
Bylo nás pět aneb Alex, sopky, Chile – všechno bylo milé	318
Orava	321
Volání Vysočiny	322
Jak jsme dobývali pohoří Nockberge	322
Kamarád	323

PÁR FOTEK O TOM VŠEM 325**A NĚCO NA ZÁVĚR (Ing. František Chowaniec – 2007) 339**