

# Obsah

<b>1. Jak rostu</b> .....	<b>6</b>
<i>Uvědomění si sebe sama</i>	
<b>2. Myslím</b> .....	<b>10</b>
<i>Schopnost přemýšlet</i>	
<b>3. Nepřestanu se snažit</b> .....	<b>15</b>
<i>Houževnatost</i>	
<b>4. Dívejte se na hodiny</b> .....	<b>20</b>
<i>Schopnost dobře si rozvrhnout čas</i>	
<b>5. Správná věc</b> .....	<b>25</b>
<i>Schopnost rozeznat dobré a špatné</i>	
<b>6. Správné a nesprávné doteky</b> .....	<b>29</b>
<i>Umět si dávat na sebe pozor</i>	
<b>7. Objevování světa</b> .....	<b>33</b>
<i>Vážit si přírody</i>	
<b>8. Stále mám co dělat</b> .....	<b>37</b>
<i>Učit se novým věcem</i>	
<b>9. Umění se rozhodnout</b> .....	<b>40</b>
<i>Rozhodování se</i>	
<b>10. Co bych měl udělat?</b> .....	<b>45</b>
<i>Poctivost</i>	
<b>11. Nevzdávej to!</b> .....	<b>48</b>
<i>Nevzdávat se</i>	
<b>12. Prohra</b> .....	<b>52</b>
<i>Vyrovnat se se zklamáním</i>	
<b>13. Pomoc druhým</b> .....	<b>56</b>
<i>Být užitečný</i>	
<b>14. Dávat pozor na věci</b> .....	<b>59</b>
<i>Péče o veřejný majetek</i>	
<b>15. Dávat druhým</b> .....	<b>62</b>
<i>Být štedrý</i>	
<b>16. Hrát fér – Fair Play</b> .....	<b>66</b>
<i>Hrát fér</i>	

Každá lekce se zabývá konkrétní hodnotou, kterou žáci společně prožívají a reflektují a sami si ji osvojí. Zaměření každé lekce je uvedeno pod jejím názvem. Všechny lekce směřují k hlavnímu tématu **Jak rostu**.