

Obsah

1. Jsem výjimečný	6
<i>Vážit si vlastní jedinečnosti</i>	
2. Nejsem sám	10
<i>Vztahy v rodině</i>	
3. Spokojenost se sebou	15
<i>Vědomí vlastní ceny</i>	
4. Chtěl bych být...	19
<i>Motivace sebe sama</i>	
5. Zním se	24
<i>Ocenit sám sebe</i>	
6. Běžet závod	29
<i>Čelit překážkám</i>	
7. To jsem já	33
<i>Přijetí sebe sama</i>	
8. Mám na výběr	36
<i>Dělat rozhodnutí</i>	
9. Mám silnou vůli	41
<i>Sebeovládání</i>	
10. Pomoz mi, prosím!	47
<i>Řešit problémy</i>	
11. Kdybych tak	52
<i>Rozvíjet nadání</i>	
12. Co tě zraňuje	55
<i>Soucit</i>	
13. Právo na	59
<i>Práva dítěte</i>	
14. Moje vlast	63
<i>Zájem o zemi, ve které žiji</i>	
15. Co se skrývá ve jménu	67
<i>Má identita</i>	
16. Laskavec	71
<i>Hledání radosti</i>	

Každá lekce se zabývá konkrétní hodnotou, kterou žáci společně prožívají a reflektují a sami si ji osvojí. Zaměření každé lekce je uvedeno pod jejím názvem. Všechny lekce směřují k hlavnímu tématu **Porozumění sami sobě**.