

I. Úvod	11
II. Kritéria a normy jako součást informačního subsystému sportovní přípravy obyvatelstva v ČSSR	17
1. Pojem kritéria a normy jako nositele informace o stavu tělesné zdatnosti a výkonnosti ve světle cílových kategorií	17
2. Kritéria a normy jako součást diagnostiky tělesné zdatnosti a výkonnosti	24
3. Kritéria, testy a normy v oboru rozšířené reprodukce společnosti a jednotlivce /starší ženy, vertebrogenní obtíže, oslabení kardiorespiračního systému, skoliotická oslabení, lehké mozkové disfunkce, astmatická oslabení/	31
4. Zátěžové lokomoční normy u různých profesí	47
5. Kritéria a normy jako prostředky řízení a regulace specifické a nespecifické výkonnosti selektované populace ČSTV	51
6. Stavové normy základní nespecifické tělesné výkonnosti pro populaci ČSTV	81
7. Kritéria a stavové normy Odznaku zdatnosti jako součást informačního subsystému sportovní přípravy obyvatelstva	98
8. Kritéria a normy motorické výkonnosti v prevenci ischemických chorob	104

9. K validitě kritérií v oboru socialistického vědomí sportovce	113
Literatura	120

III. Stavová a zátěžová kritéria, testy a normy ve vrcholovém sportu	123
1. Úvod do problematiky	123
2. Automatizovaný systém sběru a zpracování dat	125
3. Somatické předpoklady vrcholové sportovní výkonnosti	128
4. Podmínky stanovení biologicko-medicínských kritérií individualizace tréninku	143
5. Kritéria a normy z hlediska ontogeneze rozvoje vytrvalostních předpokladů	145
6. Kritéria trénovanosti na základě matematických modelů změn funkčních a biochemických parametrů	149
7. Kritéria a normy pro změny enzymatických aktivit a morfologická charakteristika svalu jako adaptační odpověď specifické trénovanosti	154
8. Fyziologická kritéria individualizace tréninku u krátkodobých zatížení	157
9. Fyziologická kritéria individualizace tréninku u střednědobých výkonů	160
10. Kritéria hodnocení výkonnosti veslaře při jízdě na trenažeru	162
11. Kritéria techniky ve skoku do dálky	166
12. Biochemická kritéria výkonnosti lyžaře skokana	169
13. Hodnocení odrazových schopností na základě vývojových křivek	171

14. Biomechanická kritéria hodnocení techniky u vzpěračů a fotbalistů	177
15. Užití nomogramů vztahu mezi základními mechanickými faktory ovlivňujícími výkon v rychlostní cyklistice v tréninkové a závodní praxi	184
16. Psychologická kritéria a normy sportovní přípravy	188
✓ 17. Osobnostní a sociální předpoklady resp. výběrová kritéria pro vrcholový sport	189
✓ 18. Kritéria sociálních předpokladů	193
19. Kritéria sledování aktuálních stavů a jejich složek ve vztahu k aktuální výkonnosti	194
✓ 20. Trenérsko-didaktická kritéria vrcholové sportovní přípravy	197
21. Vlastnosti stavových motorických testů v rychlostní kanoistice	197
✓ 22. Obecné a speciální testy předpokladů pro vytrvalost- ní běhy	203
23. Stavové motorické testy u lyžařů - běžců	209
24. Motorické stavové testy fotbalistů	213
25. Kritéria rychlostně silových předpokladů na lyžích	216
Literatura	219

IV. Kritéria a normy rozvoje tělesné výkonnosti ve světle obecných a individuálních výkonů	225
1. Řízení tréninku motorických schopností a zdokonalování sportovní techniky zpětnými vazbami	226
2. Biomechanické kritéria jako kritéria zdokonalování techniky odrazu při přeskoku	232

3. Závislost sportovní výkonnosti na tréninkovém zatížení v rychlostní kanoistice	236
4. Úloha automatizovaného zpracování dat při řízení tréninkového procesu v běhu na lyžích	239
5. Anaerobní práh jako zátěžové kritérium a jeho použitelnost pro zvyšování tělesné zdatnosti	242
6. Fyziologická a motorická kritéria vybraných tréninkových prostředků u krátkodobých výkonů	246
7. Fyziologická kritéria a normy vybraných tréninkových prostředků u střednědobých výkonů	248
8. Řízení tréninku běžců vytrvalců určováním intenzity běžeckých úseků	248
9. Kritéria a normy intenzifikace tréninku ve sportovních hrách	253
10. Řízení tréninku s využitím hypoxické aparatury, hypoxická kritéria a normy	255
11. Struktura prostředků tréninkového zatížení ve skoku na lyžích	259
12. Kritéria zotavení po tréninkovém zatížení a prostředky regenerační péče	260
13. Biologická zpětná vazba jako prvek informačního systému při regulaci činnosti střelců	266
14. Technické zdroje informací subsystému vrcholového sportu	268
15. Univerzální měřicí systém pro laboratorní zjišťování pohybových předpokladů sportovců	27
16. Mikroprocesorový systém pro měření délky skoků lyžařů	274

17. Veslařský trenažer GEL	276
Literatura	278
V. Kritéria a normy telesného zataženia a výkonnosti športovo talentovanej mládeže	285
1. Kritériálne hľadisko telesného zataženia a výkonnosti mládeže	286
2. Súbežná validita testov, kritérií a noriem športového výkonu v rôznych športových odvetviach /rychlostná kanoistika, futbal, basketbal, hádzaná, zjazdové lyžovanie, vzpieranie, šprint, prekážkový beh, plavání/	295
3. Vývinová stabilita a predikčná validita testov telesnej výkonnosti	324
4. Telesná výkonnosť v závislosti od telesného zataženia	350
5. Normy a modelové charakteristiky telesnej výkonnosti a telesného rozvoja	369
Literatúra	387

VI. Závěry	391
------------	-----