

# OBSAH

ÚVOD .....	3
I. ZÁKLADY SPORTOVNÍHO TRÉNINKU .....	5
II. DIDAKTIKA ŠACHOVÉHO VÝCVIKU .....	7
III. ZÁKLADNÍ ŠACHOVÝ VÝCVIK ZAČÁTEČNÍKŮ .....	10
3.1. Obsah a metodika výuky šachu .....	10
3.2. Vzorové lekce .....	12
IV. SEZNAM POUŽITÉ A DOPORUČENÉ LITERATURY .....	108