



OBSAH

Úvod	5
Afty	7
Akné	9
Alergie	11
Angina pectoris	12
Angína	13
Astma	14
Artritida	17
Artróza	19
Bércový vřed	21
Bolesti břicha	23
Bolesti hlavy	25
Bolesti v krku	27
Bronchitida	29
Celulitida	30
Cukrovka	31
Deprese	34
Dlouhověkost	37
Dna	38
Dobrá nálada	41
Hemoroidy	43
Chladné nohy a ruce	44
Cholesterol	46
Chronický únavový syndrom	48
Chřipka	48
Chudokrevnost	50
Imunitní systém	53
Infarkt	55
Jarní únava	58

Játra	59
Kašel	61
Krevní tlak nízký	63
Krevní tlak vysoký	64
Krvácení z dásní	67
Křečové žíly	68
Ledviny	71
Lupénka	73
Menopauza	75
Mrtvice	78
Nadváha	80
Nadýmání	82
Nachlazení	84
Nehty	84
Neplodnost	86
Nespavost	88
Nevolnost	90
Ochrana kůže	91
Opary	93
Osteoporóza	93
Pálení žáhy	96
Peptické vředy	98
Pleť	100
Prostata	102
Průjem	104
Předmenstruační syndrom (PMS)	106
Rakovina	108
Rakovina děložní sliznice	111
Rakovina dutiny ústní, hltanu a jícnu	113
Rakovina kůže	114
Rakovina močového měchýře	116
Rakovina plic	117
Rakovina prostaty	120

Rakovina prsu	122
Rakovina slinivky břišní	125
Rakovina střeva a konečníku	126
Rakovina vaječníků	129
Rakovina žaludku	130
Revmatismus	132
Rýma	134
Srážlivost krve	136
Srdce	138
Srdeční arytmie	140
Stárnutí	142
Stres	144
Střevní divertikly	146
Štítná žláza	148
Únava	150
Úzkost	151
Vlasy	153
Zažívání	155
Zácpa	156
Zánět močových cest	158
Zrak	160
Zvýšená teplota či horečka	162
Žaludeční vředy	163
Žlučník a žlučové kameny	163
 Bohatství v potravinách	 167
Vitaminy	167
Minerály	170
Další látky	174
 Rejstřík super potravin	 177
 Receptář	 178
 Seznam použité literatury	 180