

Obsah

Mapa světa.....	4
Pozvání.....	7
Část 1 – Buddha	9
Kapitola 1 – Zvrat.....	10
Kapitola 2 – Útěk.....	29
Kapitola 3 – Příjezd	40
Kapitola 4 – Ledovec	49
Kapitola 5 – Prasklina.....	58
Kapitola 6 – Návrat.....	75
Kapitola 7 – Naděje	81
Kapitola 8 – Ticho	94
Kapitola 9 – O něco později.....	102
Část 2 – Dharma	107
Kapitola 10 – Tělo.....	108
Kapitola 11 – Mysl	126
Kapitola 12 – Srdce	130
Kapitola 13 – Štěstí.....	144
Část 3 – Sangha	149
Kapitola 14 – Záludnosti.....	150
Kapitola 15 – Náhražka	156
Kapitola 16 – Nový začátek	162
Kapitola 17 – Jak je důležité býti laskavý	172
Kapitola 18 – Vrcholky	178
Kapitola 19 – Světlé zítřky.....	186

Kapitola 20 – Zpět a zase tam	194
Kapitola 21 – Lama.....	201
Kapitola 22 – Záře	205
Kapitola 23 – O lamovi	212
Kapitola 24 – Rozcestník	215
Kapitola 25 – Další část cesty	222
Kapitola 26 – Vysvěcení	230
Kapitola 27 – A ještě o kousek dál	239
Kapitola 28 – Ugjän La.....	247
 Včela, která vylétla ze sklenice.....	264
 Ponaučení pro radostnější život	267
 Charitativní organizace	
Opening Your Heart to Bhutan	272
 O autorce	274
 Velká poděkování	276