

<b>PŘEDMLUVA KE ČTVRTÉMU VYDÁNÍ</b> .....	<b>7</b>
<b>ÚVOD</b> .....	<b>9</b>
<b>1. PŘÍRODNÍ LÉČEBNÉ POSTUPY OČISTY ORGANISMU</b> .....	<b>15</b>
1.1 <i>Krok první: očista střev</i> .....	16
1.2 <i>Krok druhý: boj s dysbakteriemií</i> .....	18
1.3 <i>Krok třetí: očista kloubů</i> .....	20
1.4 <i>Krok čtvrtý: očista jater</i> .....	20
1.5 <i>Krok pátý: očista ledvin</i> .....	23
1.6 <i>Krok šestý: očista lymfatických cest</i> .....	24
1.7 <i>Krok sedmý: očista cév</i> .....	24
<b>2. BIORYTMY</b> .....	<b>27</b>
2.1 <i>Nitrobuněčné biorytmy</i> .....	27
2.2 <i>Denní (24hodinové) biorytmy</i> .....	28
Rozdělení orgánů z hlediska principu <i>jang a jin</i> .....	33
Čtyři orgány <i>jang</i> .....	33
Čtyři orgány <i>jin</i> .....	34
Vliv Měsíce na 24hodinové biorytmy.....	34
2.3 <i>Týdenní biorytmy</i> .....	38
2.4 <i>Měsíční biorytmy</i> .....	39
2.5 <i>Lunární cyklus a jeho vliv na organismus</i> .....	41
Střídání fází Měsíce.....	43
Vliv fází Měsíce na pohyb energie a tekutin v organismu.....	44
2.6 <i>Roční biorytmy</i> .....	47
Zvláštnosti ročních období a jejich vliv na lidský organismus.....	48
Sezónní aktivita orgánů lidského organismu.....	48
<b>3. VLASTNOSTI A SLOŽKY URINY</b> .....	<b>57</b>
3.1 <i>Fyzikální vlastnosti uriny</i> .....	57
3.2 <i>Složky uriny</i> .....	59
3.3 <i>Léčebné účinky uriny</i> .....	65
<b>4. DRUHY URINY A JEJICH ZVLÁŠTNOSTI</b> .....	<b>67</b>
4.1 <i>Různé druhy uriny</i> .....	67
4.2 <i>Urina podle původu</i> .....	69
Novorozenecká urina.....	69

	Dětská urina .....	70
	Urina dospělých .....	70
	Ženská a mužská urina .....	71
	Urina dárcovská .....	71
	Urina těhotných žen .....	72
	Stařecká urina .....	72
4.3	<i>Urina podle zpracování</i> .....	73
	Čerstvá urina .....	73
	Odstátá urina .....	73
	Stará urina .....	73
	Velmi stará urina .....	74
	Urina odpařená na ¼ původního množství .....	75
4.4	<i>Vliv stravy na urinu</i> .....	78
4.5	<i>Urina během hladovění</i> .....	82
4.6	<i>Vliv emocí na urinu</i> .....	83
<b>5.</b>	<b>ZPŮSOBY APLIKACE URINY</b> .....	<b>85</b>
5.1	<i>Pití a kapání uriny pod jazyk</i> .....	85
5.2	<i>Proplachování nosohltanu a kloktání urinou</i> .....	91
5.3	<i>Inhalace uriny</i> .....	93
5.4	<i>Aplikace pomocí kapátka a oční vaničky</i> .....	93
5.5	<i>Injekční aplikace uriny</i> .....	94
5.6	<i>Urinové homeopatikum</i> .....	100
5.7	<i>Urinové masáže</i> .....	102
5.8	<i>Masáže a obklady z velmi staré uriny</i> .....	105
5.9	<i>Kataplazmy</i> .....	108
5.10	<i>Urina odpařená na ¼ původního množství</i> .....	110
5.11	<i>Urina s jilem k vnitřnímu použití</i> .....	110
5.12	<i>Urinové klystýry léčebné a očistné</i> .....	111
5.13	<i>Miniklystýry</i> .....	112
5.14	<i>Poševní irigace</i> .....	113
5.15	<i>Urinové hladovění</i> .....	113
<b>6.</b>	<b>CO NÁS MŮŽE POTKAT PŘI URINOTERAPII</b> .....	<b>115</b>
6.1	<i>Vyplatí se příprava organismu očištěnou</i> .....	115
6.2	<i>Příprava organismu vhodnou stravou</i> .....	116
6.3	<i>Nezačínejme při depresích</i> .....	116
6.4	<i>Zpřijemněme si masáže</i> .....	116
6.5	<i>Očista pomocí miniklystýrů</i> .....	117
6.6	<i>Projevy účinků urinoterapie</i> .....	117
	Příprava vody zbavené deuteria .....	119

7.	<b>URINA A URINOTERAPIE V SOUČASNÉM POZNÁNÍ .....</b>	<b>121</b>
8.	<b>POUŽITÍ URINY U JEDNOTLIVÝCH NEMOCÍ .....</b>	<b>131</b>
8.1	<i>Předpoklady úspěšné léčby urinoterapií .....</i>	<i>131</i>
8.2	<i>Viróza .....</i>	<i>133</i>
	Influenza – chřipka .....	133
	Zánět čelních a lícních dutin a etmoidálních sklípků .....	134
	Hordeolum – ječné zrno .....	135
	Otitis – zánět ucha .....	135
	Conjunctivitis – zánět spojivek .....	136
	Rýma akutní a chronická .....	136
	Ozéna – chronická rýma .....	138
	Akutní zánět průdušek .....	138
8.3	<i>Herpes .....</i>	<i>139</i>
	Herpes simplex – opar .....	139
	Herpes zoster – pásový opar .....	140
8.4	<i>Verrucae vulgares – bradavice .....</i>	<i>141</i>
	Verrucae plantares .....	141
	Verrucae planae juvenilis .....	141
	Verrucae senilis .....	142
8.5	<i>Infekční onemocnění .....</i>	<i>142</i>
	Infekční zánět jater – hepatitis .....	142
	Mononukleóza .....	143
	Parotitis – zánět příušních slinných žláz .....	144
	Spála .....	144
	Varicella – plané neštovice .....	145
	Tuberkulóza .....	145
	Imunodeficit – snížená odolnost vůči nemocem .....	147
8.6	<i>Alergie potravinové, chemické a prostorové .....</i>	<i>147</i>
	Senná rýma – polinóza .....	148
	Potravinové alergie .....	149
	Kontaktní ekzém .....	149
	Endogenní atopický ekzém .....	150
8.7	<i>Urina jako kosmetický prostředek .....</i>	<i>151</i>
	Vypadávání vlasů a poškození vlasů barvením .....	151
	Ragády – trhliny .....	152
	Kandidóza – monilióza .....	152
	Dermatomykózy .....	153
	Scabies – svrab .....	154
	Furunkl, karbunkl, gangréna – sněť .....	154

	Akné – trudovitost .....	155
8.8	<i>Čerstvá poranění</i> .....	156
	Distorse – podvrtnutí, kontuze – pohmoždění .....	157
	Hematomy – krevní podlitiny .....	158
8.9	<i>Bodnutí a kousnutí</i> .....	158
8.10	<i>Popálení, opaření, spálení sluncem</i> .....	159
8.11	<i>Metabolická onemocnění</i> .....	160
	Arthritis urica – dna, pakostnice .....	160
	Arthritis – zánět kloubu .....	161
	Ischialgie, lumbágo – bolest v kříži .....	161
	Diabetes mellitus – úplavice cukrová .....	162
8.12	<i>Degenerativní a zánětlivá onemocnění</i> .....	163
	Katarakta – šedý zákal .....	163
	Glaukom – zelený zákal .....	164
	Artrózy a artritidy .....	165
	Dupuytrenova kontraktura .....	166
	Celulitida .....	166
8.13	<i>Zánětlivá postižení pohybového aparátu</i> .....	166
	Progresivní polyartritida .....	167
	Bechtěrevova nemoc .....	167
	Revmatická onemocnění šlach a periostu .....	168
	Osteoporóza – řídnutí kostí .....	168
	Phlebitis – zánět žil .....	169
	Varices cruris – křečové žíly .....	169
	Migréna .....	170
8.14	<i>Ischemické nemoci</i> .....	170
	Ischemická choroba srdeční .....	171
	Claudicatio intermitens – onemocnění tepen dolních končetin .....	171
	Hypertenze – vysoký krevní tlak .....	172
8.15	<i>Choroby urogenitálního systému</i> .....	172
	Infekce ledvin a močového měchýře .....	172
	Brightova nemoc .....	174
	Urolitiáza – ledvinové kameny a písek .....	176
	Cystitis – zánět močového měchýře .....	176
	Poruchy menstruačního cyklu .....	177
	Menoragie – silné prodloužené menstruační krvácení .....	177
	Fluor vaginalis – poševní výtok .....	178
	Mykózy – plísně pohlavních orgánů .....	179
	Menopauza – klimakterium – přechod .....	179
	Dysfunkce glandulae suprarenales – dysfunkce nadledvin .....	180

Hypertrofie (zbytnění) prostaty.....	180
Orchitis – zánět nadvarlete.....	181
8.16 <i>Onemocnění trávicího ústrojí</i> .....	181
Paradontóza – zánět dásní.....	182
Soor – moučnivka.....	182
Salmonelóza.....	183
Thyreoiditis – zánět štítné žlázy.....	184
Struma, zvětšení štítné žlázy – vole.....	184
Dysfunkce pankreatu – porucha funkce slinivky břišní.....	185
Obezita – otylost.....	185
Dysbakteriemie – porucha normální střevní flory.....	186
Obstipace – zácpa.....	187
Enteritis regionalis – Morbus Crohn.....	188
Colitic ulcerosa – zánět tlustého střeva a konečníku.....	188
Diverticulosis colonis – vychlípeniny tlustého střeva.....	189
Hemoroidy – zlatá žíla.....	190
8.17 <i>Maligní – zhoubná i nezhoubná onemocnění</i> .....	191
Leukémie.....	192
Carcinoma prostatae – rakovina prostaty.....	193
Carcinoma mammae – rakovina prsu.....	194
Lymfedém (elefantiáza) – porucha odtoku mízy.....	195
Kaposiho sarkom.....	196
Lipom, lipomatóza.....	196
Melanom, melanoblastom.....	197
<b>ZÁVĚR.....</b>	<b>199</b>
<b>LITERATURA.....</b>	<b>201</b>
<b>REJSTŘÍK.....</b>	<b>203</b>
<b>SLOVNÍČEK ODBORNÝCH VÝRAZŮ.....</b>	<b>211</b>
<b>SEZNAM OBRÁZKŮ A TABULEK.....</b>	<b>228</b>
<b>OBSAH.....</b>	<b>229</b>