

ČÁST IV

MAGICKÝ PŘEPÍNAČ JAZYKŮ; TVRDÉ DOVEDNOSTI

- 1 Začínáme
- 2 Přebíráme odpovědnost
- 3 Slovní zásoba a gramatika
- 4 Přijímání - čtení a poslech
- 5 Tvoření - psaní a mluvení
- 6 Zažijte úspěch

ČÁST V

MINDFULNESS A UČENÍ SE JAZYKU

- 1 Proč Mindfulness?
- 2 Co je Mindfulness?
- 3 Co je po jménu?
- 4 Výhody
- 5 Mindfulness a učení se jazyka
- 6 Z dobrého na skvělé
- 7 Časová investice
- 8 Jak začít s Mindfulness

ČÁST VI

KONEC