

Obsah

ÚVOD 7

1. PRINCIPY TRADIČNÍ ČÍNSKÉ MEDICÍNY 9

2. CO JE TO AKUPRESURA? 17

3. DOPLŇKOVÉ TECHNIKY 27

4. 12 NEJDŮLEŽITĚJŠÍCH BODŮ 37

BOD č. 1 **SS6** 40

BOD č. 2 **Ž36** 42

BOD č. 3 **MM40** 44

BOD č. 4 **ŽI30** 46

BOD č. 5 **PS6** 48

BOD č. 6 **TS4** 50

BOD č. 7 **OS6** 52

BOD č. 8 **P7** 54

BOD č. 9 **TO6** 56

BOD č. 10 **TS20** 58

BOD č. 11 **ZS26** 60

BOD č. 12 **ZS20** 62

5. LÉČBA BĚŽNÝCH OBTÍŽÍ 65

Zažívací problémy 66

Problémy s dýchacím systémem 80

Bolestivé stavy 96

Gynekologické, urologické & sexuální problémy 126

Psychické & nervové poruchy 138

Prevence 156

Rejstřík 158

O autorech 160