

Obsah

Předmluva	3	Žij své sny!	29
		Bohatství mého srdce	30
Úvod	6	Já tě vidím, ty mě vidíš	31
Kreativita je kořením života	7	Jé! Krásné bublinky!	32
Společný kreativní deník	8	Roční období a předpověď emocí	33
Vybavení	9	Zářivá mandala	34
Aktivity	10	Improvizovaná vitráž	35
Co když si kreativita hraje na Šípkovou Růženku?	11	Nechte se překvapit nepředvídatelným	36
		Co kdybychom odcestovali?	37
		Čelíme strašidlům!	38
Kreativita ve všech podobách	12	V jednotě je síla	39
Naše jména	14	Záhada provázku	40
Jak se dnes cítím	15	Vnitřní barometr	41
Emoce na provázku	16	Oživte barevné provázky	42
Kouzelná linka	17	Nejkrásnější věci	43
Barvy štěstí	18	V jeskyni křišťálů	44
Tři, čtyři... Hudba!	19	Obrys skutečné postavy	45
Ha! Vidím tě!	20	Vyjádření snů	46
Mandala točením	21	Jsem plný života! Jsem nadšený!	47
Poslouchej, chci ti něco povědět	22	Žij barvami!	48
Ples emocí	23	Život je krásný a vy také!	49
Pěna a mramorování	24		
Co dnes potřebuji?	25	Deník přírody	50
Kalendář emocí	26	Hraj si s otisky	52
Bud' labužníkem!	27	Relaxace pod duhou	53
Pozor... překvapení!	28	Příroda pod lupou	54



Mandala z malých kamínků

Hvězdy nad hlavou

Kontakt se zemí

Síla stromu: relaxace

Vzkaz řece

Strom vděčnosti

Hurá, prší!

Vymysli příběh

Recept na plastelínu

Razítkuj a pak... vyprávěj!

Plstěný obrázek

Tvořím ve městě i na venkově

55 Rodina z oblázků

56 Papírové postavičky

57 Nakresli mi historku

58 Abrakadabra!

59 Největší jedlík mezi myšičkami!

60 Dřevěné kolečko, vyprávěj

61 mi příběh!

Papírky na zemi!

62 Skřítki

64 Květinová historka

65 Mraky unášené větrem

66 Hlídká strašidel

67 Řeč moře