

Předmluva	5
Poznámka vydavatelů	13
Náboženské hodnoty a lidská společnost	15
Jasná povaha mysli	25
Čtyři vznešené pravdy	29
Karma	35
Lék moudrosti a soucítění	39
Altruismus a šest dokonalostí	43
Náboženská harmonie	57
Poklady tibetského buddhismu	63
Soucítění v globální politice	71
Meditace	79

Buddhismus od východu na západ	99
Božstva	111
Osm veršů pro výcvik mysli	117
Óm mani padme húm	135
Cesta k osvícení	137
Já a ne-jáství	179
Tibetské názory na umírání	191
Transformování mysli pomocí meditace	207
Dvě pravdy	217
Spojení starých a nových překladatelských škol ..	227