

OBSAH

Úvodní prezentace projektu THENAPA II

PROJEKT EU THENAPA II STÁRNUTÍ A POSTIŽENÍ: Nový průsečík mezi pohybovou aktivitou, sociálním začleněním a celoživotním pocitem spokojenosti Wittmannová, J.	11
---	----

Příspěvky

Péče o pohybové aktivity seniorů v rámci České asociace Sport pro všechny (ČASPV) Adamířová, J.	19
Feldenkraisova metoda Antošovská, D.	21
Senior spinning alebo „sensitive indoor cycling“ Antošovská, D.	28
Prečo niesom zdravá? Antošovská, M.	29
Zdravotní tělesná výchova seniorů Daďová, K. & Novotná, E.	31
Česká asociace Sport pro všechny (ČASPV) Havrlantová, M.	39
Uplatnění psychomotorických cvičení a her v pohybových aktivitách seniorů Kopřivová, J., Jadvídkář, I., Funková, V. & Stará, G.	43
Ověření revitalizačního pohybového programu u seniorů českokobudějovického regionu Krejčí, M.	49
Zmeny celkového zdravia a príznakov fibromyalgie u žien Labudová, J. & Sýkorová-Pritz, M.	58
Pohybová aktivita starších žien s poruchou zdravia Labudová J. & Tóthová D.	64
Pohybové aktivity seniorů v Sokole Nechvátalová, L.	69
Babičky a dědečci (prarodičovství) Válková, H.	71
Výskyt svalových dysbalancí u pacientů léčených v Lázních Luhačovice a. s. ve středním a seniorském věku Vařeková, R., Vařeka, I., Hnátek, J., Pišťková, N. & Burianová, K.	77
Reflexe sedmi let tance se seniory Veleta, P.	81
Taneční terapie pro seniory Veleta, P., Holmerová, I., Jurašková, B. & Vaňková, H.	84
Program semináře	88
Kontaktní emailové adresy	91