

O AUTOROVÍ	7
PŘEDMLUVA K PRVNÍMU VYDÁNÍ	8
PŘEDMLUVA K DRUHÉMU VYDÁNÍ	10

## **ČÁST PRVNÍ: VYRŮSTAT SLEPÝ** 11

---

1. SAVTA: MÉ RANÉ DĚTSTVÍ	13
2. IZÁK: SVOBODA VIDĚT	23
3. MIRIAM: RADOST Z POHYBU	35
4. PŘICHÁZEJÍ PRVNÍ PACIENTI	39
5. VERED – LEKCE S OBRNOU	53
6. NAŠE PRVNÍ CENTRUM	63
7. ORTÉZY PRO RIVKU	73

## **ČÁST DRUHÁ: SEBELÉČEBNÁ TERAPIE** 83

---

8. OČNÍ POTÍŽE	85
9. PROBLÉMY SE ZÁDY	105
10. ARTRITIDA	125
11. ROZTROUŠENÁ SKLERÓZA	145
12. MUSKULÁRNÍ DYSTROFIE	167
13. DECH, IMAGINACE A VĚDOMÍ TĚLA	177
14. POHODOVÉ STÁRNUTÍ	197

## **ČÁST TŘETÍ: NOVÝ HORIZONT** 209

---

15. MYSL	211
16. SEBELÉČÍCÍ SE KOMUNITA	217
17. PO TŘICETI LETECH PRÁCE	221

DOSLOV 227

PODĚKOVÁNÍ 229

O ŠKOLE PRO SEBELÉČENÍ 230

EDIČNÍ POZNÁMKA K ČESKÉMU VYDÁNÍ 232