

# Inhaltsverzeichnis

0.	Vorworte	9
0.1	Vorwort der Herausgeber	9
0.2	Vorwort der Autoren	12
<b>1.</b>	<b>Einführung</b>	
	<i>Norbert Rückert</i>	<b>13</b>
1.1	Problemaufriss	13
1.2	Schlüsselbegriffe	17
1.3	Ziele	17
1.4	Lernergebnisse	18
<b>2.</b>	<b>Salutogenese und Pathogenese</b>	<b>19</b>
2.1	Kategorien zur Orientierung	
	<i>Norbert Rückert</i>	19
2.1.1	Leibliche Existenz	19
2.1.2	Normalität und Abweichung	25
2.1.3	Subjekt und Gesellschaft	28
2.1.4	Fazit	30
2.2	Physische und psychosoziale Aspekte der Gesundheit	31
2.2.1	Merkmale und Determinanten physischer Gesundheit	
	<i>Eva Luber</i>	31
2.2.2	Merkmale und Determinanten psychischer Gesundheit	
	<i>Norbert Rückert</i>	36
2.2.2.1	Was ist überhaupt psychische Gesundheit?	36
2.2.2.2	Psychische Funktionsfähigkeit	39
2.2.2.3	Psychische Grundbedürfnisse	41
2.2.3	Determinanten der Gesundheit am Beispiel Osteuropas	
	<i>Lyudmyla Romanenkova</i>	49
2.2.4	Bewältigung von Belastungen	
	<i>Petr Ondracek, Lyudmyla Romanenkova, Norbert Rückert</i>	53
2.2.4.1	Stress und Coping	53

2.2.4.2	Resilienz	60
2.2.4.3	Salutogenese	63
2.3	Gesundheitsprobleme	66
2.3.1	Biomedizinisches Krankheitsmodell und Gesundheitsförderung <i>Eva Luber</i>	66
2.3.2	Gesundheitsprobleme (Epidemiologie, Demographie) und Exklusion <i>Eva Luber</i>	77
2.3.3	Einfluss der sozialen Umgebung auf Gesundheitsprobleme am Beispiel Osteuropas <i>Lyudmyla Romanenkova</i>	83
2.4	Einschränkende Situationen	85
2.4.1	Einschränkungen der körperlichen Funktionsfähigkeit <i>Manfred Jödecke</i>	85
2.4.2.	Einschränkungen der kognitiven Strukturbildung <i>Norbert Störmer</i>	92
2.4.3	Verhaltensbedingte Einschränkungen <i>Petr Ondracek, Norbert Rückert</i>	102
2.4.4	Einschränkungen der Funktionsfähigkeit: Erfahrungen aus ukrainischer Sicht <i>Lyudmyla Romanenkova</i>	113
2.5	Anhang	118
<b>3.</b>	<b>Weiterführende Aufgaben</b>	<b>124</b>
<b>4.</b>	<b>Bibliographie</b>	<b>125</b>
	<b>Autoren</b>	<b>248</b>