

OBSAH

<i>Slovo ke čtenáři</i>	7
Učebnice jazyka stresů	10
O varující medicíně	13
Tělo – zrcadlo duchovního rozvoje	30
Víra – základ všeho	36
Přeměna obsahu ve formu	43
O síle a slabosti	63
Zdraví je čistota	74
O přání být někým	101
O zajatcích a strážcích strachu	111
Život a trávení	121
Ještě jednou o trávení	189