

OBSAH

ÚVOD	5
1. HISTÓRIA PRVEJ POMOCI.....	7
2. ZÁKLADNÁ NEODKLADNÁ RESUSCITÁCIA.....	14
2.1 Terminológia	14
2.2 Charakteristika.....	15
2.3 Zmeny a úpravy ERC 2010 (čo sa zmenilo a načo sa stále viac kladie dôraz)	16
3. KPCR – STEP BY STEP (u dospelého).....	21
3.1 Bezpečnosť pre záchrancu.....	22
3.2 Skontroluj vedomie.....	22
3.3 Uvoľni dýchacie cesty	23
3.4 Skontroluj dýchanie.....	23
3.5 Volaj 155 alebo 112	24
3.6 Kompresie hrudníka	25
3.7 „Umelé“ dýchanie – vdychy	26
4. KPCR – STEP BY STEP / u dieťaťa do 1 roka /.....	28
5 KPCR – STEP BY STEP / u dieťaťa od 1 roka do puberty /	30
6. ROZŠÍRENÁ NEODKLADNÁ RESUSCITÁCIA (ACLS – ADVANCED CARDIAC LIFE SUPPORT).....	31
6.1 Defibrilácia	33
7. OBVÄZOVÁ TECHNIKA.....	40
7.1 Účel obvazovej techniky	40
7.2 Zásady obvazovej techniky	40
7.3 Delenie obvazov podľa materiálu	41
7.4 Šatkové obvazy	42
7.4.1 Šatkový obvaz hlavy.....	42
7.4.2 Šatkový obvaz hornej končatiny	43
7.4.3 Šatkové obvazy dolnej končatiny	45
7.5 Ovinadlové obvazy	47

7.5.1 Ovinadlové obvazy hlavy	48
7.5.2 Ovinadlové obvazy hornej končatiny.....	50
7.5.3 Ovinadlové obvazy dolnej končatiny	51
7.5.4 Ovinadlové obvazy hrudníka.....	53
7.6 Náplastové obvazy.....	54
7.7 Prakové obvazy	56
7.8 Obvazy z pružných hmôt	57
7.9 Dlahové obvazy	61
8. ZAISTENIE DÝCHACÍCH CIEST	62
8.1 Orotracheálna intubácia	62
8.2 Vzduchovod.....	63
8.3 Laryngeálna maska	64
8.4 Laryngeálna rúrka	64
8.5 Kombirúrka.....	65
8.6 Alternatívne zabezpečenie dýchacích ciest – tracheotomia, koniopunkcia	66
9. ZABEZPEČENIE VSTUPU DO CIEVNEHO RIEČISKA	68
10. MATERIÁLNO TECHNICKÉ VYBAVENIE – LIEKY.....	70
11. ĎALŠIA STAROSTLIVOSŤ O PACIENTA.....	73
12. KONTROLA MASÍVNEHO KRVÁCANIA.....	74
13. PORANENIA LEBKY A MOZGU	81
14. PORANENIA KOSTÍ, KLBOV A SVALOV.....	84
15. POPÁLENINY A POLEPTANIA.....	86
16. ÚRAZY ELEKTRICKÝM PRÚDOM A BLESKOM	91
17. AKÚTNE INTOXIKÁCIE	94
18. PRENÁŠANIE, POLOHOVANIE A TRANSPORT	112
19. MEDICÍNA KATASTROF – ZÁKLADNÉ POJMY	113
LITERATÚRA	115