

Obsah

PŘEDMLUVA — strana 11

kapitola 1 **SEBE-VĚDOMÍ** — strana 16

Když budeš úspěšný, budeš šťastný! Anebo je to naopak?

kapitola 2 **CHYBY V MYŠLENÍ** — strana 36

Pracovní nástroj manažera, mozek, má svoje systémové vady.

kapitola 3 **PŘENOS A PROTIPŘENOS** — strana 52

Koho mi to připomíná?

kapitola 4 **TYPOLOGIE** — strana 68

Vidět svět očima druhého.

kapitola 5 **RODIČ, DÍTĚ, DOSPĚLÝ** — strana 88

Musíš se snažit! A proč?

kapitola 6 **JAK TO ŘÍCT?** — strana 112

Kdo neřídí, je řízen.

kapitola 7 **UČENÍ MUČENÍ** — strana 134

Důležité je, co se stane mezi podnětem a reakcí.

kapitola 8 **JAK TO CELÉ FUNGUJE** — strana 152

Všechno se vším souvisí.

ZÁVĚR — strana 176