

12



Obsah

26



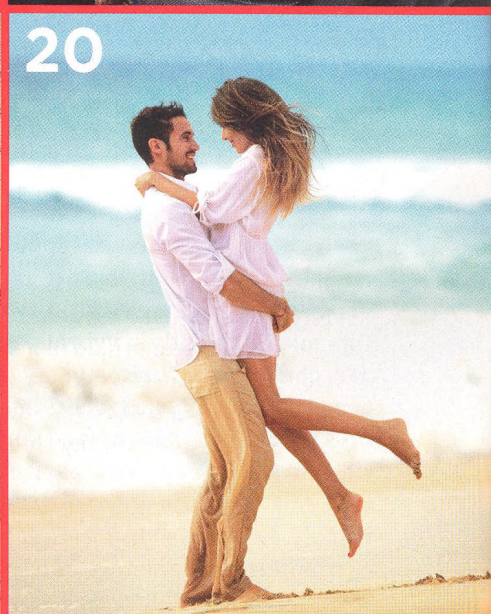
8



52



20



ROZHOVOR

- 8** Martina Preissová
Život se skládá z detailů

TÉMA

- 12** Chcete zhubnout?
Využijte léto naplno!

TÉMA

- 16** Komunikace doma
V naší rodině si málo povídáme

INSPIRACE

- 20** Erotické jiskření
Bude se nám teď dařit lépe v sexu?

DOVOLENÁ VE ZDRAVÍ

- 23** Vodní hrátky
Ať jste ve vodě v pohodě
- 24** Herbář plný varování
Jedovaté rostliny se nejedí
- 26** Používáte správně autosedačku?
Chyby, které často děláme

KLINIKA

- 29** Problémy z jídla
Trávicí obtíže nám nemají zkazit léto
- 34** Cestovní lékárníčka
Kufřík zdravotníka rodiny
- 36** Gynekolog radí
Po 40 chodte na prohlídky dál (2. část)
- 38** Laboratorní diagnostika
Nemoci přivezené z dovolené

ZDRAVÍ & KRÁSA

- 42** Tělo v létě
Zavlaženo v časech sucha
- 46** Fotoprotekce
Příměří se sluncem
- 50** Aby něco nechybělo
Kosmetické tipy



MŮJ DOMOV

- 52** Domácí pohoda
Doma nemusí být dusno
- 54** Zážitky na cestách
Lákavé důvody, proč odjet na Lipno
- 56** Jóga pro každý den
Jóga na cestách
- 58** Konflikt s lepem
Co ano a co ne (3. díl)
- 60** Tipy a novinky
- 64** Moje štěstí
Cesta k druhému dítěti
- 66** Homeopatie
Corallium rubrum

