

OBSAH

1. Kolorektální karcinom / 2
 - 1.1 Několik anatomických poznámek / 2
 - 1.2 Vlastnosti kolorektálního karcinomu / 3
 - 1.3 Několik statistických údajů / 4
2. Příčiny vzniku kolorektálního karcinomu / 4
3. Příznaky / 4
 - 3.1 Místní příznaky / 5
 - 3.2 Celkové příznaky / 5
4. Vyšetření a diagnóza / 5
 - 4.1 Vyhledávací metody (skríníng) / 5
 - 4.2 Orientační test na přítomnost krve ve stolici a kolonoskopie / 6
 - 4.3 Vyšetřování osob vysoce rizikové skupiny / 7
 - 4.4 Digitální vyšetření konečníku / 7
5. Průběh onemocnění / 7
6. Léčení / 8
 - 6.1 Chirurgické léčení / 8
 - 6.2 Radioterapie (léčba zářením) / 8
 - 6.3 Chemoterapie / 8
 - 6.4 Biologická léčba / 8
 - 6.5 Podpůrná léčba a tzv. alternativní léčba / 9
7. Prognóza / 9
8. Jak žít s kolorektálním karcinomem? / 9
 - 8.1 Nejdříve získat potřebné informace o nemoci / 9
 - 8.2 Porada doma / 10
 - 8.3 Obavy / 10
9. Prevence / 11
 - 9.1 Primární prevence / 11
 - 9.1.1 Životospráva / 11
 - 9.1.2 Výživa / 11
 - 9.2 Sekundární prevence / 13
 - 9.3 Terciární prevence / 13
 - 9.4 Chemoprevence / 14
 - 9.5 Souhrn doporučení pro prevenci / 15
 - 9.6 Výživa u kolostomie / 15
10. Kde hledat radu a pomoc? / 16
11. Výzkum a vyhlídky do budoucna / 16
12. Závěr / 17
13. Graf / 19