

# OBSAH:

|                                              |     |
|----------------------------------------------|-----|
| Předmluva .....                              | 5   |
| Dva životní domovy .....                     | 9   |
| Můj pozemský život .....                     | 9   |
| Můj duchovní život .....                     | 17  |
| Kristus - cesta k Bohu .....                 | 21  |
| Trojice duch, duše, tělo a zákon lásky ..... | 25  |
| Myšlenky .....                               | 29  |
| Pozitivní myšlení .....                      | 45  |
| Pokušení .....                               | 49  |
| Ochrana před negativními vlivy .....         | 56  |
| Osobní chyby .....                           | 62  |
| Lidská vůle a směr vývoje .....              | 66  |
| Modlitba .....                               | 72  |
| Velká zapomnětlivost .....                   | 75  |
| První kroky .....                            | 79  |
| Duchovní otupělost .....                     | 91  |
| Síly protivníka .....                        | 96  |
| Vůle .....                                   | 100 |
| Duch a tělo .....                            | 104 |
| Odpor .....                                  | 107 |
| Měřítka duchovního pokroku .....             | 112 |
| Příklad Ježíše Krista .....                  | 117 |
| Cesta k návratu .....                        | 121 |
| Doslov .....                                 | 127 |
| Doporučená literatura .....                  | 128 |