

7	Anschauungen des Ostens	69
8	Angst und Abwehr	79
9	«Gibt es überhaupt Erwachsene?» Psychologische und soziale Unreife	89

Teil 3 Wie heilt man einen Planeten?

10	Globale Therapie	91
11	Überzeugungen und Erziehung	95
12	Anregungen durch die Verhaltensveränderung: Verstärker und die Rolle der Medien	107
13	Abbau von Angst und Abwehrhaltungen	117
14	Eine Neuinterpretation der Motivation	121
15	Die Erkenntnis des uns allen gemeinsamen Selbst	125

Teil 4 Leben am Rande des Abgrunds

16	Die psychologischen Auswirkungen der Bedrohung für das Überleben der Menschheit	131
17	Eine evolutionäre Perspektive	139
18	«Was kann ich tun?»	147