

Předmluva	9
Úvod	11
Vznik metodiky	14
Stručná historie psychiatrické rehabilitace v ČR	15
Analýza poskytované péče na odděleních následné péče v rámci projektu S.U.P.R.	16
Metoda	16
Výsledky SUPR I	17
Personální obsazení na zapojených odděleních	19
Výsledky SUPR II	20
Specifikace oddělení	20
Návaznost péče	21
Plán psychosociální rehabilitace (individuální plán)	22
Diagnostické a terapeutické nástroje a školení	23
Otázky týkající se dokumentace a prostředí informačního systému	23
Preventivní aktivity	24
Poptávka po adaptaci metod, nástrojů	25
Diskuze a závěry z analýzy současného stavu	25
Stanovené cíle a priority projektu	26
Výběr zahraniční metodiky	30
Metodika	32
Základní principy psychosociální rehabilitace	32

Zotavení	32
Empowerment (posílení, zapojení, zplnomocnění)	33
Přítomnost	34
Psychiatrická rehabilitace jako evidence based postup	35
Lůžková rehabilitace	36
Úvod	36
Vymezení lůžkové rehabilitace	37
Akutní oddělení	39
Následná oddělení	39
Dlouhodobá péče	40
Terapeutické plánování	40
Práce se zranitelností a Krizový plán (KP)	57
Terapeutický režim oddělení	60
Psychoterapie na oddělení	62
Režim oddělení	63
Metody terapie	64
Komunita	64
Psychoedukace	65
Kinezioterapie a Sportovní terapie	65
Kulturní terapie	66
Pracovní terapie, ergoterapie	66
Léčebná výchova k soběstačnosti	67
Informativní komunita	67
Rodinná komunita a psychoedukace	67
Psychoterapeutické skupiny	68
Spirituální terapie	68

Nácvik kognitivních funkcí	68
Arteterapie	69
Psychodrama a psychopantomima	69
Muzikoterapie	70
Kognitivní funkce u vážných duševních onemocnění	70
Počítačové terminály – kiosky	72

Práce s vnějším prostředím 75

Metodické kroky práce s vnějším prostředím	75
Analýza sociální sítě	76
Zapojování rodiny do péče	77
Úvod do problematiky	77
Potřeby rodin nemocných a jejich blízkých	79
Spolupráce s rodinou a blízkými	80
Spolupráce se službami komunitní péče	81
Současná komunitní péče v ČR	81
Organizační aspekty	84
Cílové skupiny	85
Kontinuita terapeutického plánu	86

Zavádění metodiky na oddělení nemocnice 88

Základní principy práce na oddělení	89
Horizontalita	89
Multioborovost	89
Supervize	90
Zapojování osob se zkušeností (peer konzultantů) do týmu oddělení	90
Analýza prostředí oddělení	91

Fungování týmu oddělení	91
Klíčový pracovník	91
Práce s týmem oddělení	92
Podpora ze strany vedení organizace	93
Nemocniční informační systém	93
Odstraňování bariér při zavádění metodiky do praxe	94
Doporučené zavádění metodiky na úrovni nemocnice	94
Ošetrovatelský proces, rehabilitační plánování a skupinová péče	98
Materiální a personální možnosti	102
Péče o tělesné zdraví duševně nemocných	102
Měření rehabilitačního procesu	103
Preventivní aktivity	105
Výstupy projektu s ohledem na stanovené cíle a priority	110
Analýza změn poskytované péče na odděleních následné péče v rámci projektu S.U.P.R.	115
Metoda	115
Literatura	119
Příloha 1. Práce s CAN v Psychiatrické nemocnici	123
Příloha 2. Vitamínový profil oddělení	129
Příloha 3. Návod k administraci plánování v IS HIPPO	133
Terapeutické plánování	133
Plán psychosociální rehabilitace.....	136