

OBSAH

ÚVOD	3
1. EPIDEMIOLOGIE: NĚKTERÁ FAKTA.....	3
2. DĚLENÍ BOLESTÍ ZAD.....	3
3. ETIOPATOGENEZE CHRONICKÝCH BOLESTÍ ZAD	3
4. LÉČBA – ZÁKLADNÍ POZNÁMKY.....	4
BOLESTI ZAD V ORDINACI PRAKTICKÉHO LÉKAŘE – SYSTÉM VAROVNÝCH PŘÍZNAKŮ („ČERVENÝCH PRAPORKŮ“)	5
1. VERTEBROGENNÍ ONEMOCNĚNÍ můžeme rozdělit na dvě velké skupiny.....	5
2. ANATOMIE A FYZIOLOGIE PÁTEŘE	5
3. NÁDORY PÁTEŘNÍHO KANÁLU A MÍCHY.....	6
4. ZÁNĚTLIVÁ ONEMOCNĚNÍ	6
5. TRAUMATA PÁTEŘE	6
6. ZÁVAŽNÉ NEUROLOGICKÉ STAVY	7
7. CERVIKÁLNÍ MYELOPATIE A SPINÁLNÍ NEUROGENNÍ KLAUDIKACE	7
8. ZÁVĚR.....	8
9. LITERATURA	8
VYŠETŘENÍ POHYBOVÉHO APARÁTU V ORDINACI PRAKTICKÉHO LÉKAŘE	9
1. SVALOVÉ DYSBALANCE	9
2. SVALY S TENDENCÍ KE ZKRACOVÁNÍ A OCHABNUTÍ.....	9
2.1. Svaly s tendencí ke zkracování	9
2.3. Svaly s tendencí k ochabnutí	9
2.4. Svalové syndromy dle Jandy	9
3. VYŠETŘOVACÍ METODY.....	10
3.1. Inspekce	10
3.2. Vyšetření pohybu.....	10
3.3. Palpace	10
4. ZÁVĚR.....	11
5. LITERATURA	11
OBRAZOVÁ PŘÍLOHA	12