

Obsah

0	Úvod	9
A	Část první: Obecný úvod do psychoterapie	11
1	Vymezení psychoterapie	13
1	Definice, cíle a indikace psychoterapie	16
2	Symptomatický vs Strukturální přístup směřování psychoterapie	18
3	Indikace psychoterapie	23
2	Kvalifikace psychoterapeuta	25
3	Druhy psychoterapie	29
4	Účinné faktory v psychoterapii	31
1	Společné prostředky terapeutické změny	31
2	Specifické a alternativní faktory, procesy terapeutické změny	33
5	Psychoterapeutický vztah, proces a obsah	37
1	Psychoterapeutický vztah	37
2	Psychoterapeutický proces	43
3	Psychoterapeutický obsah	45
6	Etika v psychoterapii	47
7	Základy vedení psychoterapeutického rozhovoru	49
1	Základní prvky podpůrné psychoterapie	50
2	Osobnostní dispozice terapeuta a doporučené terapeutické postoje	52
3	Budování bezpečného prostředí, naladění pro spolupráci	54
4	Techniky navazování kontaktu při práci s klienty pod kontakto- vou úrovní	57
5	Zvládání akutního krizového stavu v úvodních fázích kontaktu	59
6	Akutní reakce na stres (akutní stresová porucha)	61
7	Zvládání akutních stresových reakcí	62
8	Poruchy přizpůsobení (adaptační potíže)	65
9	Podpora adaptačního potenciálu	65
10	Práce s rizikem suicidálního chování	70
11	Podpůrná práce se závislostí a motivační rozhovor	72

B	Část druhá: Vybrané psychoterapeutické směry	77
8	Psychoanalýza a další směry hlubinné psychologie	79
	1 Teorie osobnosti	79
	2 Teorie psychopatologie	84
	3 Teorie terapeutického procesu	85
9	Psychoterapie Alfreda Adlera: Individuální psychologie	87
	1 Teorie osobnosti	88
	2 Teorie psychopatologie	90
	3 Teorie terapeutického procesu	92
	4 Terapeutický vztah	94
	5 Indikace Adlerovské psychoterapie	94
10	Carl Gustav Jung a Analytická psychologie	95
	1 Teorie osobnosti	95
	2 Teorie psychopatologie	97
	3 Teorie terapeutického procesu	98
	4 Indikace analytické psychoterapie	98
11	Terapie C. R. Rogerse: terapie zaměřená na člověka	99
	1 Teorie osobnosti	99
	2 Teorie psychopatologie	101
	3 Teorie terapeutického procesu a vztahu	101
12	Logoterapie Viktora Emanuela Frankla	105
	1 Teorie osobnosti	105
	2 Teorie psychopatologie	106
	3 Teorie terapeutického procesu	107
13	Behaviorální, kognitivní a kognitivně-behaviorální psychoterapie	109
	1 Teorie psychopatologie	110
	2 Teorie terapeutického procesu	111
	3 Metody behaviorální psychoterapie	111
	4 Kognitivní psychoterapie	113
	5 Kognitivně-behaviorální terapie	116

14	Rodinná terapie	119
1	Behaviorální pojetí rodinné terapie	121
2	Experienciálně-komunikační pojetí rodinné terapie	122
3	Strukturální pojetí rodinné terapie	124
15	Systemická rodinná terapie a psychoterapie	127
1	Zdroje obohacení systemické psychoterapie	128
2	Rodina jako otevřený systém	130
3	Kybernetika a rodinné systémy	130
4	Milánský přístup	131
5	Kybernetika druhého řádu	133
6	Jazyk a význam	133
7	Shrnutí vývoje teoretického pozadí systemické terapie	134
8	Praxe rodinné terapie a psychoterapie	135
16	Supervize	139
	Literatura	141