ŽIVOTNÍ PŘÍRUČKA

Ladislav Záveský

Obsah:

Začátek 2
Štěstí, Spokojenost, Láska 3
Dobro a zlo, Myšlení, Pudy 4
Emoce 6
Práce s emocemi 7
Radost, Smutek 8
Zlost 9
Strach 10
Představy 11
Smutek–ukázky 14
Ztráta blízkého 15
Ztráta smyslu života, Hendikep, Zapomnění 16
Zlost – ukázky, vlastní chyby 17
Vina 19
Příkoří, křivda 20
Nuda 21
Netrpělivost, Trpělivost, Výchova 22
Osud 23
Zklamání, Strach – ukázky 24
Úzkost, Strach z bolesti 25
Strach z nemoci, Strach ze smrti 26
Strach ze svého osudu, z nepříjemností, z chyb 27
Žárlivost, Pýcha 28
Závist 29
Stud, Touha 30
Strach z boje 31
Poznámky 32
Konec 33