

OBSAH

Proč mít knihu doma	6
Příběh zrcadla	7
Jak jsem jako chůva zachránila život	9
Co nám matikářka měla říci na základce	13
Starý svět Hodných holčiček	15
Nový svět Hodných holčiček	16
Zlá MRCHA vs. Hodná MRŠKA	17
Jak jsem se stala z chůvy milionářkou	23
Jak na to? Úvod do M-R-CH-A	28

1. MASAKRUJ

Příběh Hodné holčičky	30
Ponaučení (pro Hodné MRŠKY)	39
Ďábelská úvaha	40
Úspěšné MRŠKY	42
Proč ustupujeme	49
Jak MASAKROVAT? Příklad ze života	52
Druzí lidé mají pravdu a musím jim naslouchat!	56
Minutka slávy pro Vás	60
Jak jsem to změnila já	62
Tip navíc	66
„MRŠKA“ dialog	67
Božský soud	71
Co už jste ZMASAKROVALA za myšlenky	74

2. ROZHODUJ SE!

Příběh Hodné holčičky	78
Dokonalost ≠ Uspokojení	79
Ponaučení (pro Hodné MRŠKY)	82
Ďábelská úvaha	85
Ďábelská úvaha č. 2	87
Úspěšné MRŠKY	91
Proč ustupujeme	92
Příklad ze života	97
Upozornění pro začínající Hodné MRŠKY	103