



5 Kontaktní body

■ Bezpečnostní kontrola	126
■ Řídítka a představce	128
■ Rukojeti a omotávký	132
■ Sedla s upevněním k sedlovce	134
■ Sedla s upevňovací objímkou	136
■ Pedály	138

6 Vypletená kola

■ Demontáž nábojů kol	146
■ Mazání a nastavení nábojů kol	148
■ Zapouzdřená ložiska pro náboje kol	150
■ Centrování vypleteného kola a výměna drátů	152

7 Rámy, vidlice, řízení a odpružení

■ Materiály a design rámu	156
■ Bezpečnostní kontrola	158
■ Demontáž, výměna a nastavení hlavového složení	160
■ Demontáž a oprava odpružené vidlice	164
■ Odpružené rámy	168
■ Nastavení kola s odpružením	170

8 Bezpečnost, zabezpečení a příslušenství

- Přilby
- Zabezpečení kola
- Bezpečné oblečení
- Osvětlení kola
- Oblečení a doplňky
- Držáky na kola

PŘÍLOHY

- Odstraňování potíží
- Běžné velikosti plášťů
- Utahovací momenty
- Standardy u středových složení
(šlapací středy)
- Standardy u hlavových složení
- Glosář
- Rejstřík

