

Obsah

Úvod	8
1. Co je intuice?	12
Jak poznám intuici?	16
Osud versus svobodná vůle	17
Médium	19
Znamení a synchronicita	21
Čtyři roviny	25
Fyzická rovina	27
Emoční rovina	28
Mentální či duševní rovina	29
Duchovní rovina	30
Opakování: čtyři roviny	32
Energetická centra	32
Jak to všechno funguje	42
2. První energetické centrum: Kořeny	45
Naše základní potřeby	45
První energetické centrum a fyzická rovina: Zakořenění	51
První energetické centrum a emoční rovina: Hledání vlastních kořenů v odpuštění	54

První energetické centrum a duševní rovina: Jak si vypěstovat vlastní kořeny	58
První energetické centrum a duchovní rovina: Les	63
Kořenové energetické centrum: Meditace	65
3. Druhé energetické centrum: Sacrum	68
Vztahy	68
Druhé energetické centrum a fyzická rovina:	
Všechny naše vztahy	75
Druhé energetické centrum a emoční rovina: Jak najít svoji rovnováhu ve vztazích	82
Druhé energetické centrum a duševní rovina: Jak se odhalit světu i v rámci svých vztahů	89
Druhé energetické centrum a duchovní rovina: Zážitek tvoření	94
Sakrální energetické centrum: Meditace	99
4. Třetí energetické centrum: Solar plexus	102
Čisté ego	102
Třetí energetické centrum a fyzická rovina: Poznejme svoje břicho	108
Třetí energetické centrum a emoční rovina: Naše místo ve světě a jak se v něm cítit bezpečně	114
Jak jasně vymezit vlastní hranice	117
Moc	124
Třetí energetické centrum a duševní rovina: Moc vycházející zevnitř	127
Třetí energetické centrum a duchovní rovina: Důvěřujte svému vnitřnímu hlasu	132
Energetické centrum solar plexu: Meditace	134
5. Čtvrté energetické centrum: Srdce	137
Láska	137
Čtvrté energetické centrum a fyzická rovina: Srdce v pohybu	142
Čtvrté energetické centrum a emoční rovina: Otevřené srdce	153

Čtvrté energetické centrum a duševní rovina: Odpuštění dláždí cestu k čistému srdci	162
Čtvrté energetické centrum a duchovní rovina: Všichni jsme jedno	169
Srdeční energetické centrum: Meditace	175
6. Páté energetické centrum: Krk	178
Říkat pravdu	178
Páté energetické centrum a fyzická rovina: Jak používat svůj hlas	183
Páté energetické centrum a emoční rovina: Jak vyjadřovat svoji pravdu	186
Páté energetické centrum a duševní rovina: Mluvení a vyrovnané ego	193
Páté energetické centrum a duchovní rovina: Nechť promluví duše	201
Krční energetické centrum: Mantra	202
7. Šesté energetické centrum: Třetí oko	205
Intuice	205
Šestý a sedmý smysl	209
Šesté energetické centrum a fyzická rovina: Vědění celým naším já	211
Šesté energetické centrum a emoční rovina: Intuice k nám promlouvá vyrovnaným a konejšivým hlasem	215
Šesté energetické centrum a duševní rovina: Jak najít svůj stav „flow“	224
Šesté energetické centrum a duchovní rovina: Nejvyšší spojení	227
Energetické centrum třetího oka: Mantra	229
8. Sedmé energetické centrum: Koruna	232
Vše božské	232
Sedmé energetické centrum a fyzická rovina: Hmotná stránka energie	246
Sedmé energetické centrum a emoční rovina: Veškerá pomoc, kterou potřebujeme	248

Sedmé energetické centrum a duševní rovina: Jak uvést intuitivní informace do hry	254
Sedmé energetické centrum a duchovní rovina: Máme všechny odpovědi	257
Korunní energetické centrum: Mantra	260
9. Pár myšlenek závěrem	263
Vizualizujte svoji životní sílu	265
Sjednocená energetická centra a energie životní síly	266
Poděkování	267
O autorce	270