

OBSAH

VĚNOVÁNÍ	2
STROMY.....	3
ÚVOD.....	5
JAKÉ JE TAJEMSTVÍ ŽIVOTA?	7
I. PPP: POJĎME POD POVRCH.....	9
NENÍ TĚCH OTÁZEK NA ÚVOD PŘÍLIŠ?	11
MĚLI BYSTE SI NA SEBE UDĚLAT ČAS	13
ODPOUTEJTE SE OD MINULOSTI.....	14
JSTE NÁDHERNÉ MIMINKO	14
MLUVTE K SOBĚ ZŘETELNĚ	14
HLADIVÝ PROCES	15
JAK ZAČÍT?	15
DESATERO:.....	19
CO SE STANE PO ZRCADLOVÉ LEKCI.....	19
TĚLO JAKO CHRÁM VAŠÍ DUŠE.....	21
NIC DOKONALÉ NENÍ TŘEBA ZLEPŠOVAT.....	21
MILUJI TĚ... ..	26
II. PPP: PŘESTAŇME POTICHU PLAKAT.....	30

CO S HODNÝM DÍTĚTEM?	35
DĚTI V IZOLACI?	37
VIRTUÁLNÍ REALITA	39
ROZCHODY	42
III. PPP: POTŘEBUJEME POCHOPIT POSTUP	45
PLŇTE SI SVÉ SNY	46
KDYŽ SE NĚCO NOVÉHO RODÍ	49
ŽENY VERSUS MUŽI?	50
PRÁVO NA DÍTĚ?	54
PRO A PROTI	56
NEJÍT PROTI PŘÍRODĚ	59
PRAVIDLO 1: SESTOUPIT Z NADOBLAČNÝCH VÝŠIN	61
PRAVIDLO 2: VCÍTIT SE DO VŠEHO KOLEM	62
PRAVIDLO 3: NEŽÁDAT PO NIKOM NIC	62
PRAVIDLO 4: DISTANCOVAT SE OD NEJMODERNĚJŠÍ TECHNIKY	63
PRAVIDLO 5: VRÁTIT SE K JÍDELNÍČKU NAŠICH BABIČEK	63
PRAVIDLO 6: NEJVĚTŠÍ LUXUS – TICHŮ	64
PRAVIDLO 7: NEJCENNĚJŠÍ POKLAD – VLASTNÍ TĚLO	65
PRAVIDLO 8: BÝT VŽDY A VŠUDE Kladným hrdinou	65
IV. PPP: PROČ PŘIBÝVÁ PITOMCŮ	66
ZLODĚJSKÉ PRAKTIKY	72
V. PPP: PŮSOBIVÝ PŘÍTOMNÝ PLÁN	74
VI. PPP: POŘÁDEK PŘINÁŠÍ POKROKY	82
VII. PPP: PŘESNÉ PLÁNOVÁNÍ POCITŮ	91
ZPĚT – VPŘED	92
VAZBY K PŘÁTELŮM	95

UCHOPÍTE JINAK SVŮJ VOLNÝ ČAS.....	95
ZAČNETE SE SBLIŽOVAT S CYKLY PŘÍRODY.....	95
VLASTNÍ OTISK V PROSTORU.....	96
JINÉ PRIORITY	96
HLAS VLASTNÍ DUŠE	97
SMYSLY OŽIJÍ.....	97
NIŽŠÍ NÁKLADY.....	97
TEMPO ZVOLNÍ.....	98
TĚLO SE PROBUDÍ.....	98
VIII. PPP: POZVOLNA PŘICHÁZÍ POKLAD.....	100
PAPÍRKY S NULAMI?	102
DIALOG S PENĚZI	107
JE CO NABÍDNOUT?.....	111
IX. PPP: POKORNĚ POTICHOUČKU PROSME.....	115
X. PPP: PŘEDPOKLÁDEJME PLAVNÝ POHYB.....	119
PRAVIDLO PĚTI 'P'	121
XI. PPP: PROČ PŘEDĚLÁVÁME PARTNERY.....	122
PIŠTE SI DENÍK	134
XII. PPP: POODHALME PŘÍČINY PROPADŮ	136
VZTAH SE ŽENATÝM MUŽEM.....	136
INTENZIVNĚ NA SOBĚ PRACUJI	139
KAŽDÝ MÁME SVŮJ SVĚT	141
MEZI LÁSKOU A OBĚTOVÁNÍM SE.....	144
ZA NIC NESTOJÍM	148
NESHODY S RODIČI	151
UDRŽET SI ŽENSKOST	155

UTĚŠUJI SE, ŽE TO TAK MÁ BÝT	160
NOSÍM KALHOTY	163
NEVÍM, CO BUDE DÁL	167
SNAŽÍM SE KAŽDÉMU VYHOVĚT	170
SEDÍM A ČEKÁM	173
KOLEM MĚ JE KLEC.....	177
TLAČÍM NA PILU	181
ZÁVĚR	185
OBSAH	186