

Obsah

Předmluva	5
Poděkování	8
Úvod	9
Život jako nindža	9
Duchovní boj	10
Budo - cesta válečníka	14
Jak vám tato kniha pomůže?	16
Tajemná inteligence	17
První část	21
První kapitola: Uvědomování si svého okolí	23
Zkratky	24
Příležitostný útok	25
Vyhnete se problémům	26
Kdy není pozornost k okolí nezbytná	27
Pocit nebezpečí	29
Druhá kapitola: Vaše mysl - váš bodyguard	33
Boj, nebo útěk?	34
Strach	36
Překonání strachu je výsledek stavu mysli	39

Třetí kapitola: Ochrana domova	42
Vyrušený zloděj	43
Ozbrojená loupež	44
Zachovávejte svou anonymitu	45
Zámky a klíče	47
Okna a dveře	48
Bezpečnostní fólie na okna	50
Garáže, zahrady a vnější prostory	51
Návrh zahrady	52
Stromy	53
Komunikace / Telefon	55
Vytěžování informací	57
Používejte svou intuici	59
Odhadnutí návštěvy	60
Dovolené a služební cesty	62
Pošta a různé dodávky zboží	62
Poplašná zařízení	64
Sousedské hlídky	65
Soukromé společenské akce	66
Prostředky k ochraně dětí	67
Únos dítěte	69
Intuice jako nástroj k prověřování	70
Internetové obchody	70
Čtvrtá kapitola: Ochrana firmy	72
Udržování anonymity	73
Došla vám pošta	74
Bezpečnost při služebních cestách	74
Pasy	76
Bezpečnost na cestách	76
Cestování autem	78
Bezpečnostní fólie na autoskla	79
Bezpečnost na místech zábavy	80
Hotely	81
Naladte se před schůzkou	81

Vím, že nás odposlouchávají	82
Neuposlechl varování	83

Pátá kapitola: Ochrana před únosem

a výkupným	84
Jak se nestat obětí	85
Typický postup únosu	85
Jak přežít	86
Osobní ochrana dětí	86

Druhá část

Šestá kapitola: Vyhodnocení rizik

a vlastní sebeobrana	91
Pochopení fyzického ohrožení	93
Ochrana proti násilnému napadení	94
Útok známé osoby	99
Oslabení agrese pomocí šestého smyslu	100
Sebeobrana a zákon	101
Zbraně a zákon	103
Tělo jako zbraň	104
Příležitostné zbraně	105
Pravidlo upoutání pozornosti davu	106

Sedmá kapitola: Ochrana před šikanou

Psychické násilí	110
Slovní útoky	111
Porozumění	113
Psychické a citové násilí	114
Potvrzení - afirmace	115
Ovládání a izolování	116

Osmá kapitola: Ochrana před znásilněním

Znásilnění v manželství	120
-------------------------------	-----

Je třeba porozumět myšlení pachatele znásilnění	123
Braňte se	124
Doma	124
Venku	125
Co je na zadním sedadle?	126
Obrana	127
Jak přežít znásilnění	129
Rozšiřujte obecné povědomí o problému znásilnění	130
Devátá kapitola: Terorismus	131
Jak se rodí terorista?	132
Improvizovaná výbušná zařízení	135
Opatření proti bombám využívajícím automobily	139
Prohlídka vozidla	140
Sebevražední bomboví útočníci	141
Bezpečnostní opatření	142
Zápalná zařízení	145
Postup při hrozbě bombovým výbuchem	146
Plán evakuace	148
Neviditelní zabijáci - chemické prostředky	150
Rozpoznání poštovní bomby	152
Třetí část: Intuice	155
Desátá kapitola: Bezpečnost a šestý smysl	157
Bylo možné předejít událostem z II. září?	157
„Irské oko“	158
Varovný hlas intuice	159
Otevřené možnosti	159
Vzdálené vnímání	160
Policie a intuice	161

Události v Kuvajtu byly předvíhány	162
Únosy dětí a média	163
Detektivové a média	163
Důkazy šestého smyslu	164
Sigmund Freud	166
Vědecké důkazy	166
Schopnosti média	167
Médium můžeme vnímat i pro svou ochranu	168
Vědecké vysvětlení	169
Jasnovidné sny	170
Lucidní snění	172

Jedenáctá kapitola: Šestý smysl	174
Co je šestý smysl?	175
Jasnozření ve stavu snění	176
Aura - vaše energetické pole	178
Jak vidíme auru?	180
Vliv myšlenek na auru	181

Dvanáctá kapitola: Udržujte svůj osobní	
prostor	184
Vlastní systém včasného varování vás udrží	
naživu	185
Ochranné kruhy	185
Naučte se číst aurické pole	186
Posílení aury	187
Naučte se meditovat	188
Meditujte svým tempem	190
Meditace a pozitivní myšlení	191
Ztišení mysli	192
Vizualizace	192
Cvičení	194
Cvičení meditace	195

Třináctá kapitola: Cvičení šestého smyslu	196
Požádejte o ochranu	196
Hra na ladění	197
Podívejte se na předpověď	198
Co je v obálce?	199
Kde jsi?	199
Slepcův klam	199
ESP a telepatie	200
Psychometrie	201
Současné a budoucí události	202
Psychokineze - štít	203
Čtrnáctá kapitola: Závěr	204
Cesta válečníka	204
Příloha: Vědecký pohled	207
Bibliografie - použité prameny	214
Poznámky	216