

# Obsah



Jistota na základě správných informací	6	Fibromyalgie	86
<b>Nejčastější onemocnění od A do Z</b>		Gastroezofageální reflux (GERD)	88
<b>Od příznaků k léčbě: Co byste měli vědět a co můžete udělat sami</b>	<b>11</b>	Gynekologické nádory	92
Akné	12	Hemoroidy	96
Alergie	14	HIV/AIDS	98
Alzheimerova nemoc a demence	22	Cholesterol, zvýšený	102
Aneurysma	30	Chronická obstrukční plicní nemoc (CHOPN)	106
Artritida	32	Chronický únavový syndrom	110
Artróza	38	Chřipka	112
Astma	42	Infekce dýchacích cest	116
Bolesti zad	48	Infekce močových cest	122
Borelióza a klíšťová encefalitida	54	Inkontinence	128
Deprese	58	Jaterní choroby	132
Dermatitida	64	Kardiovaskulární onemocnění	140
Diabetes	70	Klimakterické potíže	150
Dna	78	Křečové žíly	154
Erektivní dysfunkce	82	Leukemie	160
		Litiázy	166
		Lupénka (psoriáza)	170
		Lupus erythematosus	172
		Migréna	178
		Mozková mrtvice	182

## TEMATICKÉ STRANY: ZAMĚŘENO NA...

Potravinová intolerance .....	20	Zdravá strava .....	81
Péče o demenčního člověka .....	29	Schvalování léků .....	85
Jak s úspěchem přestat kouřit .....	46	Pohyb – cesta ke zdraví .....	105
Fyzikální terapie .....	53	Transplantace orgánů .....	126
Léčivý přípravek kortizon .....	69	Zobrazovací metody .....	148

Mozkový nádor	188	Spánkové poruchy	288
Nemoci prostaty	190	Střevní onemocnění	292
Nemoci štítné žlázy	194	Tříselná kýla	298
Nemoci zubů a ústní dutiny	198	Úzkostné stavy	300
Nepłodnost	206	Vysoký krevní tlak	304
Obezita	210	Žaludeční onemocnění	308
Oční choroby	214	<b>Rejstřík</b>	<b>312</b>
Osteoporóza	220	<b>Poděkování</b>	<b>320</b>
Parkinsonova nemoc	224		
Pásový opar	228		
Plísňová onemocnění	230		
Poruchy sluchu	234		
Rakovina jater	238		
Rakovina kůže	242		
Rakovina lymfatických uzlin	248		
Rakovina plic	252		
Rakovina prostaty	256		
Rakovina prsu	262		
Rakovina tlustého střeva	266		
Rakovina žaludku	270		
Raynaudův syndrom	272		
Roztroušená skleróza	274		
Sepse	280		
Sexuálně přenosné choroby	284		



Placebo a samoléčba.....	152	Jak porozumět lékaři .....	213
Nakupování léčiv a doplňků stravy na internetu .....	159	Alkohol jako zdravotní riziko.....	241
Autoimunitní choroby .....	177	Léčba rakoviny .....	260
Moderní zubní náhrady .....	205	Bakterie a viry .....	282
		Rostlinná léčba.....	291