

MÍSTO ÚVODU	5
„ADORUJ A DŮVĚŘUJ“	6
1. VZKŘÍŠENÍ LAZAROVO	9
<i>Doba životního zlomu</i>	9
<i>Vzkříšení Lazarovo</i>	10
<i>My všichni jsme jako Lazar</i>	12
<i>Čekání</i>	13
<i>Smrt a vzkříšení</i>	14
<i>Neohlížet se do minulosti</i>	14
<i>Odložit masky</i>	15
<i>Přijmout pomoc</i>	15
2. CESTA DO HLUBIN SRDCE	17
<i>Nesmírná únava ...</i>	17
<i>Je nějaké východisko?</i>	18
<i>Skoncovat s popíráním</i>	19
<i>Útěk před krizí</i>	20
<i>Krize středního věku: typický fenomén dnešní doby?</i>	21
<i>Co je na naší době zvláštního</i>	22
<i>Průlom do dosavadního života</i>	24
<i>Konečně opravdu žít</i>	25
<i>Doba rozčarování</i>	25
<i>Naše únikové cesty</i>	26
<i>Vejít do svatyně svého srdce</i>	28
<i>Co dělat?</i>	29
<i>Strach po něčem toužit</i>	30

<i>Naše komůrka</i>	31
<i>Střední věk, čas milosti</i>	32
<i>Čas zniternění</i>	33
 3. DUB A RÁKOS	35
<i>Jak to začíná ... u mužů</i>	36
<i>A u žen ...</i>	36
<i>V manželském páru</i>	37
<i>Slepá ulička?</i>	38
<i>Čas smíření</i>	39
<i>Přiznat si svou hříšnost</i>	40
<i>Dospělá víra</i>	40
<i>Milovat doopravdy</i>	41
<i>Nová životní etapa</i>	42
<i>Krise identity</i>	43
 4. POUTNÍCI DO EMAUZ	45
<i>Krise víry</i>	46
<i>Ježíš jde s námi</i>	47
<i>Vyjádřit emoce</i>	48
<i>Vykřičet se</i>	48
<i>Život začíná ve čtyřiceti ...</i>	49
 5. KDE JSI?	51
<i>Kde jsem?</i>	51
<i>Kde bydlíš?</i>	52
<i>Kam jsem dospěl?</i>	52
<i>Jak jsem na tom s prací?</i>	52
<i>Proč to vlastně dělám?</i>	53
<i>Nežiji v klamu?</i>	55

<i>Bůh nás hledá</i>	56
<i>Aby dítě konečně žilo</i> ...	56
<i>Kdo jsem doopravdy</i>	57
<i>Zdání a pravda</i>	58
<i>Putování</i>	59
<i>Od falše k pravdě</i>	59
<i>Proměna pohledu</i>	60
 6. VYJDI ZE SVÉ ZEMĚ A JDI ... K SOBĚ	61
„Vyjdi ze své země“	61
„Jdi k sobě“	62
<i>Cesta do středu sebe sama</i>	62
<i>Samota a otevřenost</i>	63
<i>Dobrodružství</i> ...	64
<i>Opusť obzory své rodiny</i> ...	64
<i>Staň se tím, kým jsi</i> ...	65
<i>Jdi tam, kam jsi povolán</i> ...	66
<i>Odejít, to je tak trochu umřít</i>	67
<i>Souhlasit s přerodem</i>	68
<i>Ode všeho se oprostit a odložit všechny masky</i> ...	69
<i>Krize dává křídla</i>	69
<i>Nezbytné oproštění</i>	69
 7. STÁRNUTÍ A SMRT	71
<i>Moc času už nám nezbývá</i> ...	71
<i>Blahodárné okouzlení</i>	71
<i>Smíření – úžasný krém proti vráskám</i>	72
<i>Smířit se se stárnutím</i> ...	73
<i>... a se stářím!</i>	73
<i>Stáří – urážka, nebo kompliment?</i>	74

<i>Obejmout svůj život ...</i>	75
<i>Pustit otěže</i>	75
<i>Smrt je nevyhnutelná</i>	76
<i>Masky padají</i>	77
 ZÁVĚR	79
<i>Uvědomit si vlastní omezenost</i>	80
<i>Nová šance</i>	80
<i>Druhé obrácení</i>	81
<i>Po krizi</i>	82
 PŘÍBĚH O PLYŠOVÉM KONÍKOVI	83