

# OBSAH

PŘEDMLUVA .....	5
CO JE PSYCHOTERAPIE .....	7
SLOŽITÝ VÝVOJ LIDSKÉ DUŠE .....	7
PARTNERSKÉ VZTAHY .....	11
MEDITACE K ODPUŠTĚNÍ .....	14
NAROZENÍ .....	20
MENTÁLNÍ ANOREXIE .....	22
MEDITACE K SEBEPŘIJETÍ .....	29
BULIMIE .....	31
PŘIJMĚTE ODPOVĚDNOST ZA ŽIVOT SVÝCH DĚTÍ .....	32
Výchova .....	36
Porod .....	38
Co očekáváme od dítěte? .....	40
Prostředí, ve kterém dítě vyrůstá .....	43
VĚDOMÍ, PODVĚDOMÍ .....	45
Meditace na vlastní já .....	47
Meditace na samoléčení .....	49
Sdílená uzdravující energie .....	51
Dechová cvičení .....	51
LÉČBA PSYCHICKÉ PORUCHY A JEJÍ PŘÍČINY Z HLEDISKA ALTERNATIVNÍ MEDICÍNY .....	53
NEURÓZY .....	53
Meditace na změnu modelu osobnosti .....	61
PROBLEMATIKA DĚTSKÝCH NEURÓZ .....	64
Koktavost .....	64
Školní neúspěch .....	65
Nechutenství .....	69
Tiky .....	69
Fobie .....	70
ŽÁRLIVOST .....	75
DĚTSKÉ LHANÍ .....	76
NOČNÍ POMOČOVÁNÍ .....	78
ZÁŠKOLÁCTVÍ .....	79
Cvičení na koncentraci .....	82
STRACH .....	82
HYSTERIE .....	85
LEHKÁ MOZKOVÁ DYSFUNKCE .....	88
Dyslexie .....	90
Dysgrafie .....	90
Dysortografie .....	90
Dyskalkulie .....	90
Pokyn MŠ č.j. 472/92-21 k zajištění péče o děti se specifickými vývojovými vadami učení .....	91

DEPRESE .....	95
ALKOHOL A DROGY – NEBEZPEČÍ PRO NAŠE DĚTI .....	98
Alkohol .....	101
Drogy .....	101
Marihuana .....	101
Léky na spaní a uklidnění .....	102
Pervitin (perník, péčko) .....	102
Kokain .....	103
Crack (crack kokain) .....	103
Extasy (extáze MDMA) .....	103
LSD .....	104
Toluen .....	104
Kam se můžete se svými problémy obrátit .....	105
Linky důvěry .....	104
Specializované léčebny pro alkoholiky a toxikomany .....	105
Specializovaná ústavní léčba .....	105
OBEZITA .....	105
SMRT .....	107
SEBEVRAŽDA .....	110
PĚT ÚROVNÍ REGRESE .....	110
DEHYPNOTIZUJTE SE OD FALEŠNÝCH PŘEDSTAV .....	117
MINULÉ ŽIVOTY A JEJICH FUNKCE PRO TERAPII .....	123
MAXWELL MALTZ .....	125
Pět pravidel pro uvolnění Vašeho tvořivého stroje .....	130
Úkol racionálního myšlení .....	132
PSYCHOSOMATICKÉ NEMOCI .....	136
Otázky, které nejčastěji kladou klienti, kteří přicházejí na léčení regresní terapií .....	137
ZÁVĚR .....	141
Relaxace .....	141
Meditace .....	141
Hypnóza .....	143
Sugesce .....	145
Autohypnóza .....	145
Hypnoanalýza .....	146
DOSLÓV .....	147