

1.	ÚVOD	4
2.	NÁSTIN VÝVOJE DISCIPLÍNY LIBOVOLNÁ PISTOLE	5
2.1	Přehled dosažených výsledků v libovolné pisto- li na olympijských hrách	8
2.2	Přehled dosažených výsledků v disciplíně li- bovolná pistole na mistrovství světa	17
2.3	Přehled dosažených výsledků v disciplíně li- bovolná pistole na mistrovství Evropy	29
3.	NÁSTIN VÝVOJE DISCIPLÍNY STANDARDNÍ PISTOLE ŽENY	35
3.1	Přehled dosažených výsledků v disciplíně standardní pistole ženy na mistrovství světa	36
3.2	Přehled dosažených výsledků v disciplíně standardní pistole ženy na mistrovství Evropy	37
4.	LIBOVOLNÁ A STANDARDNÍ PISTOLE	40
4.1	Technická data a popis některých libovol- ných pistolí	40
4.2	Technická data a popis některých standardních pistolí	48
5.	TERČE PRO DISCIPLÍNU LIBOVOLNÁ PISTOLE A STANDARDNÍ PISTOLE ŽENY	53
6.	STŘELNICE, STŘELECKÁ STANOVISTĚ A TERČOVÁ ZAŘÍZENÍ PRO PISTOLOVÉ DISCIPLÍNY	62
6.1	Střelnice a střelecká stanoviště pro pistolové disciplíny	62
6.2	Terčová zařízení	64
7.	TECHNICKÉ PODMÍNKY PRO DISCIPLÍNU LIBOVOLNÁ PISTOLE A STANDARDNÍ PISTOLE ŽENY	70
7.1	Průběh střelby v disciplíně libovolná pis- tole	70
7.2	Průběh střelby v disciplíně standardní pistole ženy	72

7.3	Losování střelišť, terčů a pořadí střelby	78
7.4	Poruchy zbraně a chybené rány	80
7.5	Nepřavidelnost ve střelbě a disciplinární ustanovení	84
7.6	Hodnocení výsledků	94
7.7	Protesty a odvolání	106
7.8	Rekordy	108
8.	ZÁKLADY TECHNIKY STŘELBY Z LIBOVOLNÉ PISTOLE	109
9.	ZÁKLADY TECHNIKY STŘELBY Z PISTOLE NA MEZINÁRODNÍ TERČ 50 x 20 V DISCIPLÍNĚ STANDARDNÍ PISTOLE ŽENY .	126
9.1	Vyhledávání a zaujmutí střelecké polohy	127
9.2	Uchopení, držení zbraně a orientace polohy	138
10.	ZÁKLADY TECHNIKY STŘELBY Z PISTOLE NA OTOČNÝ TERČ V DISCIPLÍNĚ STANDARDNÍ PISTOLE ŽENY	144
10.1	Vyhledávání a zaujmutí střelecké polohy	145
10.2	Držení zbraně a technika zvedání paže se zbraní	152
11.	ZAMÍŘENÍ	161
11.1	Výběr mířidel	161
11.2	Technika zamíření na mezinárodní terč 50x20 ..	165
11.3	Technika zamíření na otočný terč	176
12.	DÝCHÁNÍ	183
13.	SPOUŠTĚNÍ	195
13.1	Technika spouštění při střelbě libovolnou pistolí	197
13.2	Technika spouštění při střelbě standardní pistolí	202
14.	ODHLÉD	208
15.	SEZNAM LITERATURY	209
16.	SEZNAM OBRÁZKŮ	211
17.	SEZNAM PŘÍLOH A TABULEK	214