

Obsah

Úvod	3
1. Antropomotorika	4
1. 1. Úvod do antropomotoriky	4
1. 2. Vývoj antropomotoriky jako vědní disciplíny	12
1. 3. Metody antropomotoriky	15
2. Motorické předpoklady pohybu	30
2. 1. Teoretický úvod	30
2. 2. Motorické schopnosti	40
2. 3. Pohybové dovednosti	71
2. 4. Vztah pohybových schopností a dovedností	75
2. 5. Genetická podmíněnost pohybových předpokladů člověka	77
3. Pohybové projevy	80
3. 1. Strukturální stránka tělesných cvičení	89
3. 2. Procesuální stránka tělesných cvičení	98
3. 3. Zákonitosti a zákony pohybové činnosti (tělesných cvičení)	102
3. 4. Druhy zákonů v oblasti pohybové činnosti (tělesných cvičení)	104
3. 5. Kvalitativní a kvantitativní znaky tělesných cvičení	107
3. 6. Technika pohybových činností	113
3. 7. Řízení pohybové činnosti	117
4. Lateralita	129
5. Poruchy motoriky	136
6. Tělesná stavba jako faktor výkonnosti	140
6. 1. Historie somatotypologie	141
6. 2. Typologie Sheldona a Heathové-Cartera	142
6. 3. Somatotypy sportovců	144
6. 4. Bioimpeanční diagnostika tělesného složení a protokoly měření	147
6. 5. Metody sledování motorického vývoje	169
7. Pohybový výkon, výkonnost	172
8. Teorie testování motoriky	179

8. 1. Standardizace testu	183
8. 2. Testové baterie a testové profily	191
8. 3. Metody zpracování výsledků motorických testů	196
8. 4. Testování hypotéz	204
8. 5 Normy	211
Literatura	218
Obsah	230