

OBSAH

Úvod: Naše nadšení pro všechno medicínské	9
Předsudek č. 1: Každé riziko lze omezit	24
<i>Zneklidňující skutečnost: ne každé riziko lze omezit – a snahy o omezení rizika nás mohou ohrozit samy o sobě</i>	
Předsudek č. 2: Vždycky je lepší zbavit se potíží	55
<i>Zneklidňující skutečnost: pokusy zbavit se potíží nás mohou ohrozit víc, než když se s potížemi smíříme</i>	
Předsudek č. 3: Čím dříve začneme s léčbou, tím lépe	80
<i>Zneklidňující skutečnost: včasná diagnóza člověka nevyhnutelně promění v pacienta</i>	
Předsudek č. 4: Nikdy neuškodí opatřit si více informací	119
<i>Zneklidňující skutečnost: přemíra informací může pacienta vyděsit a odvést lékařovu pozornost od toho, co je podstatné</i>	
Předsudek č. 5: Vždycky je lepší konat, nenechat to plavat	157
<i>Zneklidňující skutečnost: konat nemusí spolehlivě znamenat, že jsme zvolili správně</i>	
Předsudek č. 6: Novější je vždycky lepší	181
<i>Zneklidňující skutečnost: nové je obvykle málo ověřené a často se může ukázat jako neúčinné, či dokonce škodlivé</i>	

Předsudek č. 7: <i>Za všech okolností je třeba vyhnout se smrti</i>	206
<i>Zneklidňující skutečnost: upnutím pozornosti na prevenci smrti přestáváme dbát o život</i>	

Závěr: <i>Vyhledat lékařskou pomoc není to nejdůležitější,</i>	
<i>co můžete udělat pro svoje zdraví</i>	231

Poděkování	243
Interní recenzenti	245
Poznámky	247
Poznámka překladatele ke str. 35	264
Rejstřík	266