

Moudrá a klidná sedmička

Číslo sedm je podle numerologie jedním z nejcitlivějších čísel. Vyjadřuje čas odpočinku, meditace, analýzy, zklidnění se, stáhnutí se do ústraní a hledání smyslu života. Můžeme tedy jen doufat, že nový rok se sedmičkou na konci nám alespoň trochu toho odpočinku přinese. A protože sedmička je vyjádřena klíčovými slovy zkušenost, moudrost a záhadnost, můžeme také doufat, že se trocha té moudrosti objeví i v přístupu politiků ke zdravotnictví a ošetrovatelství.

Nový rok však není jen časem bilancování nebo hledání smyslu života. Je to také období předsevzetí, z nichž mnohá se týkají váhy a redukce hmotnosti. Pokud patříte k těm, kteří do nového roku odhodlaně vykročili v tepláčkách, se sucharem v jedné ruce, s hrstí zrní v druhé a s myšlenkou, že když toto vydržíte jíst, budete do léta vážit dvacet kilo i s postelí, tak zadržte. Přečtěte si nejdříve toto lednovo-únorové dvojčíslo našeho časopisu, které se věnuje výživě. Najdete v něm mnoho užitečných informací, které se týkají nejen výživy v nemoci, ale i správného stravování a redukce hmotnosti. Zjistíte mimo jiné, jaká rizika v sobě ukrývají módní diety, jak se dá hubnout s pomocí internetu nebo jak omezit množství konzumovaného cukru. V našem novém seriálu, který se bude po celý rok věnovat právě výživě, najdete na konci každého článku i krátký test, s jehož pomocí zjistíte, jak jste na tom s daným problémem právě vy. Není to však jediná novinka, kterou jsme pro vás na tento rok přichystali. Těšit se můžete i na novou rubriku Právo, v níž vás budou právníci z Kanceláře Ombudsmana pro zdraví seznamovat s nejčastějšími problémy, na které zdravotníci, ale i pacienti ve zdravotnictví narážejí. Chybět samozřejmě nebudou ani soutěže o zajímavé ceny a mnoho dalšího.

Přeji vám hezké čtení a nezapomeňte, co řekl anglický zpěvák a komik Albert Chevalier: „Dobře žít, to znamená udělat z každého roku svého života nejlepší rok svého života.“ Ať je tedy i rok 2017 pro vás tím nejlepším.



Magda Hettnerová

Magda Hettnerová, šéfredaktorka
magda.hettnerova@ambitmedia.cz

www.florence.cz

Ročník XIII., číslo 1–2, leden–únor 2017

Redakční uzávěrka pro toto číslo: 15. 1. 2017

Foto na titulní straně: Profimedia

 Staňte se naším fanouškem na Facebooku
www.facebook.com/Florencecasopis

Křížovka
o ceny
na straně

5

15 Péče o výživu dětí s Crohnovou chorobou

poděkování

- 2 Ďakujeme Vám,
prof. MUDr. A. Gerinec, CSc.,
PhDr. J. Jarinová...

3 novoroční přání

o čem se mluví

- 4 Vznikla Sekce výživy
a nutriční péče, která sdružuje
odborníky na výživu

5 křížovka

seriál

- 6 Cukr – jak ho dostat
pod kontrolu?

rozhovor

- 8 Získat uznání je pro českou
sestru v zahraničí dřina

14 perličky

odborné téma výživa

- 15 Péče o výživu dětí
s Crohnovou chorobou
18 „Letos opravdu zhubnu!“
21 Povánoční redukce hmotnosti?
Nenechte se ovlivnit
módními dietami
24 Výživa u pacientů
s hematologickými
onemocněním

recenzované články

-  28 Hodnocení znalostí
u pacientů s diabetes mellitus
ve vybraném zdravotnickém
zařízení

právo

- 31 Sestra v nechtěné roli
„filmové hvězdy“

pro management / dokumentace

- 32 Řízená dokumentace –
základní pilíř systému
řízení kvality aneb
Jak se z toho nezbláznit

zprávy našich partnerů / z konferencí

- 34 Oční sestry se sešly
v ÚVN v Praze pojeďenácté
35 Novinky v oboru i volby
do předsednictva sekce
byly obsahem brněnského
nephrologického kongresu
36 Nové lůžko LINET představily
baletky Národního divadla
37 Sestry pracující v oftalmologii
sa zišili v Bratislavě
38 Domácí násilí a terapeutická
práce s násilníky byla tématem
pražské konference
39 Členky ČKPA na 5. vzdělávací
konferenci Evropské asociace
porodních asistentek v Londýně
39 ÚVN v Praze hostila konferenci
perioperačních sester
40 Výročí oslavila VSZaSP
Příbramskými dny zdravotnictví
a sociální práce
41 Doma bez obav?
Odpověď, jak na to, hledala
multioborová konference

pro školy

- 42 Emergentní ošetrovatelství

47 angličtina