
Obsah

Předmluva .. 9

- i. Čemu Buddha učil? .. 13
- ii. Čemu konkrétně učil? .. 14
- iii. Co je základním poselstvím buddhismu? .. 18
- iv. Jak lze praktikovat neuchopování? .. 20
- v. Kde máme studovat? .. 23
- vi. K čemu lze Dhammu přirovnat? .. 25
- vii. Co by měl studovat laik? .. 26
- viii. Co je to bezsmrtný stav? .. 28
- ix. Jaká je nejvyšší Dhamma? .. 29
- x. Který aspekt Učení Buddha nejvíce zdůrazňoval? .. 30
- xi. Komu bychom měli věřit? .. 31
- xii. Jak se liší mysl obyčejného laika
a pravého buddhisty? .. 34
- xiii. Která stezka je nejkratší? .. 37
- xiv. Jakou roli hraje v buddhismu *kamma*? .. 40
- xv. Když jsme sami neslyšeli Buddhu,
můžeme ukončit utrpení? .. 43
- xvi. Jak můžeme zjistit, zda nějaké učení
skutečně pochází od Buddha? .. 44
- xvii. Jací budou podle Buddha lidé v budoucnosti? .. 46
- xviii. Komu se Buddha klaněl? .. 48
- xix. Kde můžeme najít Buddhu? .. 49
- xx. Existuje ještě Buddha? .. 50
- xxi. Dospěl Buddha k ustání své *kammy*? .. 51
- xxii. Jakým vnitřním životem Buddha žil? .. 52
- xxiii. Proč je tento svět považován za prázdný? .. 53
- xxiv. Co je to prázdná či svobodná mysl (čit *waang*)? .. 54
- xxv. Jaké je to, když je tu naprostá prázdnota? .. 55
- xxvi. Co je to *nibbána*? .. 56
- xxvii. Co je to „uspokojení z *nibbány*“? .. 57

xxviii.	Je <i>nibbána</i> dosažena až po smrti, anebo zde v tomto životě? ..	58
xxix.	Mohou nižší zvířata dosáhnout <i>nibbány</i> ? ..	60
xxx.	Co je největším dobrem pro lidstvo? ..	62
xxxi.	Jsou dnes na světě nějakí <i>arahanti</i> ? ..	63
xxxii.	Co to znamená „žít správně“? ..	64
xxxiii.	Je těžké nebo snadné stát se <i>arahantem</i> ? ..	66
xxxiv.	Dokázali bychom poznat <i>arahanta</i> ? ..	67
xxxv.	Kde bychom se mohli setkat s nějakým <i>arahantem</i> ? ..	68
xxxvi.	Může laik být <i>arahantem</i> ? ..	69
xxxvii.	Jak je možné, že by „vrah“ mohl být <i>arahantem</i> ? ..	70
xxxviii.	Čeho je svět plný? ..	72
xxxix.	Které zásluhy mají velký účinek a které malý účinek? ..	74
xl.	Kde lze najít velké zásluhy? ..	75
xli.	Kam máme jít hledat štěstí? ..	76
xlII.	Nakolik bychom se měli zajímat o psychické síly? ..	77
xlIII.	Kde leží původ štěstí a utrpení? ..	81
xliv.	Kde můžeme ukončit utrpení? ..	83
xlV.	Abychom něčemu skutečně porozuměli, kolik toho musíme vědět? ..	86
xlvi.	Co to znamená vstoupit do proudu <i>nibbány</i> ? ..	89
xlVII.	Jaký je význam čtyř bědných stavů? ..	93
xlVIII.	Jaké bylo Buddhovo poslední ponaučení pro nás? ..	100
Závěr ..		104
Odkazy k textům ..		106
Slovník ..		108