

Obsah

Úvod k českému vydání	12
Úvod	13
■ Zpráva pracovní skupiny o projektu GOLD: světová strategie diagnostiky, léčby a prevence CHOPN	14
■ Metody použité při přípravě této zprávy	15
1. Definice	19
■ Klíčové body	19
■ Definice	19
■ Přirozený vývoj CHOPN	21
□ Klasifikace tíže CHOPN (stádia CHOPN)	21
— Stádium 0 – rizikové stádium	22
— Stádium I – lehké stádium CHOPN	23
— Stádium II – střední stádium CHOPN	23
— Stádium III – těžké stádium CHOPN	23
□ Variabilní průběh CHOPN	24
■ Vztahy nemocí	26
□ Astma a CHOPN	26
□ Plicní tuberkulóza a CHOPN	27
2. Závažnost CHOPN	29
■ Klíčové body	29
■ Úvod	29
■ Epidemiologie	30
□ Prevalence	30
— Studie zakládající se na údajích nemocných o jejich příznacích	31
— Studie založené na přítomnosti bronchiální obstrukce	32
— Zjištění založená na diagnóze CHOPN lékařem	32
— Globální závažnost studií o CHOPN	34
□ Morbidita	35

□	Mortalita	36
■	Ekonomické a sociální důsledky CHOPN	37
□	Ekonomické důsledky	38
-	Porovnání mezi zeměmi	39
-	Domácí péče	40
□	Sociální důsledky	41

3. Rizikové faktory 44

■	Klíčové body	44
■	Úvod	44
■	Faktory hostitele	46
□	Genetické vlivy	46
□	Bronchiální hyperreaktivita	47
□	Růst plic	48
■	Expozice	48
□	Tabákový kouř	48
□	Profesní prachy a chemikálie	50
□	Znečištění zevního ovzduší a ovzduší v uzavřených prostorech	51
□	Infekce	51
□	Sociálně-ekonomické postavení	52

4. Patogeneze, patologie a patofyziologie 55

■	Klíčové body	55
■	Úvod	56
■	Patogeneze	57
□	Zánětlivé buňky	58
-	Neutrofilly	59
-	Makrofágy	60
-	T-lymfocyty	60
-	Eozinofily	60
-	Epiteliální buňky	61
□	Zánětlivé mediátory	61
-	Ostatní mediátory	63
□	Rozdílné znaky zánětu u CHOPN a astmatu	65
□	Zánět a rizikové faktory CHOPN	66

□	Nerovnováha mezi proteázami a antiproteázami	66
-	Oxidační stres	67
■	Patologie	69
□	Centrální dýchací cesty	70
□	Periferní dýchací cesty	71
□	Plicní parenchym	74
□	Plicní cévy	76
■	Patofyziologie	77
□	Hypersekrece hlenu a dysfunkce cilií	77
□	Bronchiální obstrukce a plicní hyperinflace	78
□	Poruchy výměny plynů	80
□	Plicní hypertenze a cor pulmonale	81
□	Systémové účinky	82
□	Patofyziologie a příznaky CHOPN	83
■	Patologie a patofyziologie akutních exacerbací	83
□	Patologie	83
□	Patofyziologie	84

5. Léčba CHOPN

■	Úvod	91
---	------------	----

Část 1: Průkaz a monitorování CHOPN

■	Klíčové body	93
■	Počáteční diagnóza	93
□	Zhodnocení příznaků	94
-	Kašel	98
-	Tvorba sputa	98
-	Dušnost	98
-	Pískoty a tíha na hrudníku	99
-	Abnormální příznaky při těžkém stádiu CHOPN	99
□	Anamnéza	100
□	Fyzikální vyšetření	101
-	Inspekce	101
-	Palpace a perkuse	101
-	Auskultace	102

□	Měření bronchiální obstrukce (spirometrie)	102
□	Hodnocení tíže CHOPN	104
□	Další vyšetření	105
-	Bronchodilatační test (test reverzibility)	106
-	Test reverzibility kortikosteroidem	109
-	Skiagram hrudníku	109
-	Měření krevních plynů	110
-	Screening deficitu alfa ₁ -antitrypsinu	110
□	Diferenciální diagnóza	110
■	Monitorování a posuzování vývoje	112
□	Monitorování progresu nemoci a vývoje komplikací	114
-	Plicní funkce	114
-	Měření arteriálních krevních plynů	114
-	Několik úvah důležitých k zajištění přesných výsledků testů	115
-	Zhodnocení plicní hemodynamiky	115
-	Diagnóza pravostranného srdečního selhání nebo cor pulmonale .	115
-	Počítačová tomografie (CT) a ventilačně-perfúzní scan	116
-	Hematokrit	116
-	Funkce respiračních svalů	116
-	Spánkové studie	116
-	Zátěžové testy	117
□	Monitorování farmakoterapie a ostatní léčby	117
□	Monitorování anamnézy exacerbace CHOPN	117
-	Monitorování souběžných nemocí (komorbidit)	117
Část 2: Redukce rizikových faktorů		120
■	Klíčové body	120
■	Úvod	120
■	Tabákový kouř	121
□	Prevence kouření	121
□	Odvykání kouření	121
-	Úloha zdravotníků při odvykání kouření	123
-	Poradenství	128
-	Farmakoterapie	129
■	Profesní expozice	131

■ Znečištění zevního ovzduší a ovzduší v uzavřených prostorech	132
□ Ovlivňování kvality ovzduší	132
□ Kontrola zaměřená na pacienta	132
Část 3: Léčba stabilizované CHOPN	135
■ Klíčové body	135
■ Úvod	136
■ Vzdělávání	137
□ Cíle a strategie vzdělávání	137
□ Složky vzdělávacího programu	138
□ Poměr nákladů a účinnosti vzdělávacích programů pro nemocné s CHOPN	140
■ Farmakologická léčba	141
□ Přehled léků	141
□ Bronchodilatancia	142
□ Kortikosteroidy	152
□ Další farmakologická léčba	154
■ Nefarmakologická léčba	157
□ Rehabilitace	157
– Výběr nemocných a rozvržení programu	158
– Části plicních rehabilitačních programů	159
– Vyšetření a sledování	161
– Ekonomické náklady rehabilitačních programů	162
□ Kyslíková léčba	163
– Finanční problematika	164
– Použití kyslíku při cestě letadlem	164
□ Ventilační podpora	165
– Neinvazivní mechanická ventilace	166
– Invazivní (konvenční) mechanická ventilace	167
□ Chirurgická léčba	167
– Bulektomie	167
– Volumredukční operace	168
– Transplantace plic	169

Část 4: Léčba exacerbací	179
■ Klíčové body	179
■ Úvod	179
■ Diagnóza a zhodnocení tíže	181
□ Anamnéza	181
□ Zhodnocení tíže	181
— Funkční vyšetření plic	182
— Arteriální krevní plyny	182
— Skiagram hrudníku a EKG	183
— Další laboratorní testy	183
■ Domácí léčba	184
□ Bronchodilatační léčba	186
□ Kortikosteroidy	186
□ Antibiotika	186
■ Nemocniční léčba	186
□ Ambulance „urgentního příjmu“ nebo hospitalizace	188
— Kontrolovaná léčba kyslíkem	188
— Bronchodilatační léčba	189
— Kortikosteroidy	189
— Antibiotika	191
— Ventilační podpora	191
— Další opatření	195
□ Propuštění z nemocnice a sledování po propuštění	195
6. Budoucí výzkum	200
— Bronchodilatancia	202
— Antagonisté mediátorů	203
— Antioxidanty	203
— Protizánětlivé léky	203
— Inhibitory proteáz	203
— Mukoregulátory	204
— Alveolární reparace	204
— Aplikační cesty	204
ZÁVĚR	205